

说明

上世纪八十年代，在书摊偶得
孙振彦先生编著的《白话易经》。
本书常翻读，顿悟易经高深的
简易变易不易的哲理，然后用
我喜爱的方式将其述说。在此
感谢孙先生赐教。又逢田芳光
先生编著《易经入门》，成书出版并
更名《白话易经》，感佩心至，
一并致歉。



目 录



易

读

我

我

易经序论	1
乾卦第一	3
坤卦第二	6
屯卦第三	9
蒙卦第四	11
需卦第五	13
讼卦第六	15
师卦第七	17
比卦第八	19
小畜卦第九	21
履卦第十	23
泰卦第十一	25
否卦第十二	27
同人卦第十三	29
大有卦第十四	32
谦卦第十五	34
豫卦第十六	36
随卦第十七	38



蛊卦第十八	40
临卦第十九	42
观卦第二十	44
噬嗑卦第二十一	46
贲卦第二十二	48
剥卦第二十三	50
复卦第二十四	52
无妄卦第二十五	54
大畜卦第二十六	56
颐卦第二十七	58
大过卦第二十八	60
坎卦第二十九	62
离卦第三十	64
咸卦第三十一	66
恒卦第三十二	69
遯卦第三十三	71
大壮卦第三十四	73
晋卦第三十五	75
明夷卦第三十六	77
家人卦第三十七	80
睽卦第三十八	82
蹇卦第三十九	84



我

读

易

记



解卦第四十	86
损卦第四十一	88
益卦第四十二	90
夬卦第四十三	92
姤卦第四十四	94
萃卦第四十五	96
升卦第四十六	98
困卦第四十七	100
井卦第四十八	102
革卦第四十九	104
鼎卦第五十	106
震卦第五十一	108
艮卦第五十二	110
渐卦第五十三	112
归妹卦第五十四	114
丰卦第五十五	116
旅卦第五十六	118
巽卦第五十七	120
兑卦第五十八	122
涣卦第五十九	124
节卦第六十	126
中孚卦第六十一	128



经

史

书

我



小过卦第六十二	131
既济卦第六十三	134
未济卦第六十四	137
系辞上传	140
系辞下传	146
说卦传	151
序卦传	154
杂卦传	156
易经的思想	157

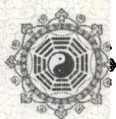


我

读

易

经



经

易

读

我

易经序论

(一)

伏羲八卦汉字雏，文王周易文化初。
群经之首古老典，天地人生大道出。
仰观天象俯察地，万物情变权威著。
神明中通学术源，佛道百家高位服。

(二)

三易夏连殷归无，周易今传系统术。
后世卑易占卜语，殷墟实证讥讽巫。
孔晚研易抗老佛，朱熹辨白断疑主。
果后行动消极为，避凶趋吉积哲处。

注：夏《连山》、殷《归藏》《周易》

(三)

易义一说飞鸟象，说文解字变蜴当。
日月阴阳二元论，郑玄简变不三扬。
宇宙有序循环常，遵守法则解动向。
森罗万化简符数，因果关系占可祥。

(四)

本经上下六十四，二符多解卦爻辞。
阳刚奇数九代表，阴柔偶对六称记。
六爻初下序顶梯，乾坤无形用外例。
上三下三爻组卦，八卦重叠推演依。



(五)

解经十篇称十翼，彖辞卦断演周易。
双象系文说序杂，孔编三绝含弟子。
六爻全形象明意，八卦大小象说齐。
概论系传文乾坤，说征排序杂特奇。

(六)

本经解传构周易，道深三圣三古历。
源远流长心血成，易经价值不容疑。
乾天西北南坤地，震雷东风巽东南。
坎水北火离南日，艮山东北兑泽西。

(七)

注易充栋孟京袭，阴阳五行哲学思。
天人相关因果论，汉魏六朝留无齐。
《皇清经解》《象数易》，强关卦形字对指。
繁杂混乱难清明，《周易注》出魏王弼。

(八)

王略字句握整意，五经正义唐采取。
发挥十三经注疏，伊川易传宋代易。
周义本义推朱熹，科举考试思想基。
诸般释易丰采足，学易读经深研识。







(九)

五十根草占卜法，竹竿替代现时假。
繁简随意都可以，掷钱得爻三六卦。
汉易殊琐难识答，王注风采道气跨。
程传占卜嫌缺欠，朱子兼程入门佳。



乾卦第一

【卦象要义】

上卦乾（天）		上九	乾	伟大的天 为君的道
		九五		
		九四		
下卦乾（天）		九三		
		九二		
		初九		

【卦辞原文】

乾。元亨，利贞。

初九：潜龙勿用。

九二：见龙在田，利见大人。

九三：君子终日乾乾，夕惕若，厉无咎。

九四：或跃在渊，无咎。

九五：飞龙在天，利见大人。

上九：亢龙有悔。

用九：见群龙无首，吉。

《彖》曰：

大哉乾元，万物资始，乃统天。云行雨施，品物流形。大明终始，六位时成，时乘六龙以御天。乾道变化，各正性命，保合大和，乃利贞。首出庶物，万国咸宁。

《象》曰：

天行健，君子以自强不息。潜龙勿用，阳在下也。见龙在田，德施普也。终日乾乾，反复道也。或跃在渊，进无咎也。飞龙在天，大人造也。亢龙有悔，盈不可久也。用九，天德不可为首也。



经

易

读

我



【我读经意】

乾卦（一）

六十四卦首为乾，日光舒展阳本健。
元始亨通利祥和，贞执纯道伟大天。
初九阳爻下方边，神秘崇龙三栖变。
潜藏威力难限量，隐忍待机勿用显。

乾卦（二）

乾二爻中有利位，在卦与五相应时。
潜龙现升在田野，大人德行希望归。
阳刚三正下高危，奋发努力谨慎为。
君子智慧防灾祸，羽毛未丰成长飞。

乾卦（三）

跃跃欲试九四爻，离开下卦活动瞧。
进退选择好时机，防灾避祸奠基牢。
九五至尊上居中，天时地利风雨调。
飞龙在天吉祥利，大展鸿图盛时交。

乾卦（四）

上九亢龙达高点，进退两难物极反。
满招损戒安思危，盛衰常规节制圆。
乾卦独有用九断，老阳盛极势必变。
客观善察济共和，通权达变吉避险。

乾卦（五）

象角乾元始统天，万物生成不息念。
云行雨施生气扩，光明宇宙动力源。
各依其本和谐处，天下国家同宁安。
才德君子领法则，萌生花果四德环。

乾卦（六）

抽象符号真事物，大象三画大释出。
上下重天刚健行，周而复始自强福。



我

读

易

经



小象爻辞明说意，潜忍见德试反复。
跃进飞腾伟人尊，亢悔变通吉安辅。

乾卦（七）

文言彖象进步衍，儒家理论解易谈。
君子领导四德备，集合美好阐释乾。
初九孔子说象意，潜龙德行意志坚。
不争虚名退能忍，顺逆乐观信不变。

乾卦（八）

子说九二中庸德，九三诚信进退握。
九四无常固本修，九五各从其类活。
圣人龙象万物睹，上九高危招悔果。
时位重点再解爻，乾元用九治随客。

乾卦（九）

四节角度点天道，时变气象随新交。
把握阳刚客观法，善加运用平安好。
五节以彖衍天性，龙驾规律和谐标。
六爻发挥旁通情，变化无穷真髓高。

乾卦（十）

六节伦理释六爻，初九修养奠基牢。
九二宽仁明是非，九三应时自强道。
六爻象征天地人，不上不下九四要。
九五圣德合法时，进退掌握上九妙。

乾卦（十一）

乾卦阐释自然法，变化无穷功能夸。
由生到死自循环，人法自然规律抓。
奠基诚信忍待机，坚定谨慎展才华。
居安思危避风险，刚柔并济守正佳。



经

易

读

我



我

读

易

经

坤卦第二

【卦象要义】

	䷁	上六		
上卦坤（地）	䷁	六五	坤	地的包容
	䷁	六四		为臣的道
	䷁	六三		
下卦坤（地）	䷁	六二		
	䷁	初六		

【卦辞原文】

坤。元亨，利牝马之贞。君子有攸往，先迷后得主，利西南得朋，东北丧朋。安贞，吉。

初六：履霜，坚冰至。

六二：直，方，大，不习无不利。

六三：含章可贞。或从王事，无成有终。

六四：括囊，无咎，无誉。

六五：黄裳，元吉。

上六：龙战于野，其血玄黄。

用六：利永贞。

《彖》曰：

至哉坤元，万物资生，乃顺承天。坤厚载物，德合无疆。含弘光大，品物咸亨。牝马地类，行地无疆，柔顺利贞。君子攸行，先迷失道，后顺得常。西南得朋，乃与类行；东北丧朋，乃终有庆。安贞之吉，应地无疆。

《象》曰：

地势坤。君子以厚德载物。



【我读经意】

坤卦（一）

坤阴地象为臣道，顺天伸展柔容包。
执着正义学母马，依法柔情奔腾跑。
追随乾行握方向，朋失东北西南交。
月升月落自律行，万物吉祥太阳靠。

坤卦（二）

象解卦辞原有意，至赞层次比乾低。
坤元大地万物根，承天受命生成始。
负载深厚德无穷，包容广阔释亨利。
雌阴柔顺执着正，同类同行安祥吉。

坤卦（三）

象说大象卦地形，小象解释爻辞境。
初六老阴气凝霜，严冬阳消坚冰临。
六二下中最纯粹，直方大德基本明。
六三奇阳下高位，智慧彰显随时醒。

坤卦（四）

六四偶阴上下位，收敛慎行过柔危。
六五上中黄色饰，哲行木火土金水。
色当青赤黄白黑，方向东南中西北。
黄裳吉祥文采扬，谦逊中庸内在美。

坤卦（五）

上六阴极反阳争，穷途末路两败凶。
用六善用阴柔法，目光远大持纯正。
文言儒理释象扬，坤依时序天意承。
初六善恶积必果，多行不义自毙惩。



经

易

读

我



坤卦（六）

六二释直方大意，正宽原则避孤立。
六三从事不居功，为妻臣属守法地。
六四谨言慎行收，天地闭塞贤能离。
六五中央情通达，上六盛阴战猜疑。

坤卦（七）

阐释地法解坤卦，负载万物生命花。
安祥纯正顺天行，冷静客观通权达。
行动追随不超越，见微知著防患抓。
含蓄包容不排斥，逢凶化吉善柔法。



经

易

读

我

屯卦第三

【卦象要义】

	上六		
上卦坎（水）	九五	屯	萌芽充满
	六四		生的艰难
	六三		
下卦震（雷）	六二		
	初九		

【卦辞原文】

屯。元亨利贞，勿用有攸往，利建侯。

初九：磐桓，利居贞，利建侯。

六二：屯如遭如，乘马班如。匪寇婚媾，女子贞不字，十年乃字。

六三：即鹿无虞，惟入于林中，君子几不如舍，往吝。

六四：乘马班如，求婚媾，往吉，无不利。

九五：屯其膏，小贞吉，大贞凶。

上六：乘马班如，泣血涟如。

《彖》曰：

屯，刚柔始交而难生，动乎险中，大亨贞。雷雨之动满盈，天造草昧，宜建侯而不宁。

《象》曰：

云、雷、屯；君子以经纶。



【我读经意】

屯卦（一）

屯盈物始充艰难，草木萌芽寒冬坚。
 锲而不舍求进取，朝气蓬勃勇向前。
 卦形下震象雷动，上坎雨水云凶险。
 天地相交持纯正，初九主吉四德占。

屯卦（二）

彖说屯卦阴阳交，创始艰难认真考。
 震动坎险定纯正，雷行雨注不安牢。
 象解上云下雷兆，劝君应天责任挑。
 初九磐石压草木，阳爻下位前途好。

屯卦（三）

六二阴爻下中位，困难踌躇行进退。
 接近九五应阴阳，十年不被反常规。
 六三阴爻阳位危，轻率冒进困难随。
 逐鹿迷向无路走，明辨取舍尚可归。

屯卦（四）

六四阴爻近九五，相应初九牵制出。
 进退两难积极动，结合同志向前努。
 九五陷在坎中孤，纵有能力难展途。
 小事正吉大凶险，无援退守自保图。

屯卦（五）

上六阴柔到极点，日暮途穷血泪涟。
 身处绝境难长久，物极必反戒盈满。
 屯卦把握方向盘，坚定纯正好信念。
 明辨取舍积极为，适可而止发展安。



我

读

易

经



卦

象

意

我

蒙卦第四

【卦象要义】

上九 上卦艮（山）
 六五
 六四
 六三
 九二 下卦坎（水）
 初六

蒙 蒙昧
 启蒙教育

【卦辞原文】

蒙。亨。匪我求童蒙，童蒙求我。初筮告，再三渎，渎则不告，利贞。

初六：发蒙，利用刑人，用说桎梏，以往吝。

九二：包蒙吉，纳妇吉，子克家。

六三：勿用取女，见金夫，不有躬，无攸利。

六四：困蒙，吝。

六五：童蒙，吉。

上九：击蒙；不利为寇，利御寇。

《彖》曰：

蒙，山下有险，险而止，蒙。蒙亨，以亨行时中也。匪我求童蒙，童蒙求我，志应也。初筮告，以刚中也。再三渎，渎则不告，渎蒙也。蒙以养正，圣功也。

《象》曰：

山下出泉，蒙；君子以果行育德。



【我读经意】

蒙卦（一）

蒙卦相综屯相反，万物生成幼稚段。
当务之急启蒙为，健康发展教育含。
坎下水险艮上山，内心恐惧本领限。
九二主刚六五畅，纯正动机坚持善。

蒙卦（二）

彖说蒙象山下险，愚昧不明停止前。
把握时机中庸行，老同道合求教谦。
象解山下出水泉，潺潺细流江河川。
启蒙效法果敢为，培育品德精神传。

蒙卦（三）

初六阴下最稚期，始严纠错刑有利。
端正法则要适当，超出限度反抗起。
九二刚健包容吉，阴阳相应美夫妻。
家庭兴旺子担责，刚柔并济教育基。

蒙卦（四）

六三阴爻阳位偏，瞻前顾后主张难。
拟比女人见财势，忘形思迁结果患。
六四阴爻离阳远，蒙昧困顿无助援。
阳实阴虚积极为，教育现实避空谈。

蒙卦（五）

六五阴中居尊位，上下阳刚相对应。
将变巽风调雨吉，童蒙谦虚大可为。
上九刚强击蒙昧，防外诱惑止邪归。
巩固内部平安顺，虽在高处外效辉。

蒙卦（六）

蒙卦阐释草创难，危机四伏秩序乱。
启发教育动机纯，不偏不激秩序感。
内柔外刚教当严，切合实际学宜谦。
坚定信念包容益，教学适度得防反。



我

读

易

经



经

易

读

我

需卦第五

【卦象要义】

上卦坎（水）	——	上六	需	期待 踌躇
	——	九五		
	——	六四		
下卦乾（天）	——	九三		
	——	九二		
	——	初九		

【卦辞原文】

需有孚，光亨，贞吉。利涉大川。

初九：需于郊。利用恒，无咎。

九二：需于沙。小有言，终吉。

九三：需于泥，致寇至。

六四：需于血，出自穴。

九五：需于酒食，贞吉。

上六：入于穴，有不速之客三人来，敬之终吉。

《彖》曰：

需，须也；险在前也。刚健而不陷，其义不困穷矣。需有孚，光亨，贞吉。位乎天位，以正中也。利涉大川，往有功也。

《象》曰：

云上于天，需；君子以饮食宴乐。



【我读经意】

需卦（一）

需卦下乾上坎名，踌躇等待意思清。
序说生命饮食道，维持健康必须品。
卦主九五坎中信，位正尊形充实心。
坚强有力涉大川，等待条件通光明。

需卦（二）

彖说需要看全局，前行免危等时机。
主刚位高持正中，利涉大川光明吉。
象解坎云上天体，阴阳调和自然雨。
君子当等尽情宴，静观其变待有时。

需卦（三）

初九坎下处艰险，阳爻刚毅常规坚。
意志有恒待郊外，保持等距灾失免。
九二近水四处延，会遇责难待安闲。
不可急进忍耐吉，静观祥和驱杂言。

需卦（四）

九三象泥近危险，妄进招灾外袭难。
三阳过刚不安全，谨慎从事祸离免。
六四入坎伤亡见，血象柔正不妄陷。
顺应变化出穴行，化险为夷皆喜欢。

需卦（五）

九五阳正上卦中，安全等待吉象征。
坚持原则纯洁祥，清闲酒食万事成。
上六柔弱勇往行，不速三客诚相敬。
位高极点反常处，以柔克刚损失轻。

需卦（六）

需卦初创危机伏，状况不明动荡护。
等待时机正心念，坚持忍耐恒有福。
当等须等防躁出，愈危愈慎冷静顾。
居安思危中正握，应变柔法制刚服。



我

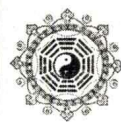
读

易

经



讼卦第六



【卦象要义】

上卦乾（天）	䷀	上九	讼	争论 诉讼
	䷁	九五		
	䷂	九四		
下卦坎（水）	䷆	六三		
	䷇	九二		
	䷈	初六		

【卦辞原文】

讼，有孚，窒。惕中吉。终凶。

利见大人，不利涉大川。

初六：不永所事，小有言，终吉。

九二：不克讼，归而逋，其邑人三百户，无眚。

六三：食旧德，贞厉，终吉，或从王事，无成。

九四：不克讼，复即命，渝安贞，吉。

九五：讼元吉。

上九：或锡鞶带，终朝三褫之。

《彖》曰：

讼，上刚下险，险而健讼。讼有孚窒，惕中吉，刚来而得中也。终凶；讼不可成也。利见大人；尚中正也。不利涉大川；入于渊也。

《象》曰：

天与水违行，讼；君子以作事谋始。

经

易

读

我



【我读经意】



我

读

易

经

讼卦（一）

讼卦乾上坎下形，序说饮食争执生。
上刚下陷必争斗，内阴外才易激情。
九二九五不相应，逞强逞能终为凶。
把握中庸心中亮，大人裁判吉祥明。

讼卦（二）

彖说乾刚坎险争，外健内阴必斗生。
来往变化须警惕，崇尚中正和谐明。
孔曰上策非诉讼，难达目的结果凶。
象解上天下水违，处事防讼应谨慎。

讼卦（三）

初六阴爻下柔弱，九四相应九二隔。
无力排解有责难，告诫争讼不久拖。
九二阳刚险中坐，不敌九五自取祸。
逃亡躲藏小村中，退让反省免灾活。

讼卦（四）

六三阴柔无力争，依赖先祖得食生。
坚守纯正自勉动，身处逆境随高成。
九四虽刚位不正，争讼弱力难取胜。
回改初衷顺自然，安理不失吉祥升。

讼卦（五）

九五讼吉置尊位，阳刚至中至正为。
裁判争论合理当，公平公正根本归。
上九强争难久贵，目的虽达尊敬灰。
以讼受服不光彩，理正悦人祥和回。

讼卦（六）

讼卦阐释争正常，警惕过刚扭羞伤。
把握中庸自反省，避免争讼理应当。
化解矛盾讲退让，轻启祸端苦果偿。
隐忍自励顺自然，安心至正根本上。



经

易

读

我

师卦第七

【卦象要义】

	䷆	上六		
上卦坤（地）	䷁	六五	师	军队
	䷁	六四		战争
	䷆	六三		
下卦坎（水）	䷜	九二		
	䷜	初六		

【卦辞原文】

师贞，丈人，吉无咎。

初六：师出以律，否臧凶。

九二：在师中，吉无咎，王三锡命。

六三：师或舆尸，凶。

六四：师左次，无咎。

六五：田有禽，利执言，无咎。长子帅师，弟子舆尸，贞凶。

上六：大君有命，开国承家，小人勿用。

《彖》曰：

师众也，贞正也，能以众正，可以王矣。刚中而应，行险而顺，以此毒天下，而民从之，吉又何咎矣。

《象》曰：

地中有水，师；君子也容民畜众。



【我读经意】

师卦（一）

师卦坎下坤上兵，序说讼终起战争。
地下有险藏军队，一阳五阴统帅行。
用兵坚持正义贞，德高望重实权命。
战争手段不得已，贪功好斗灾祸临。

师卦（二）

彖说军队正义师，一阳五阴随心使。
统帅但有人民拥，战争也会呈祥吉。
地下水防外溢，士兵在民不分离。
君子效法聚精神，包容群众蓄强力。

师卦（三）

初六师出谨慎行，严格律军防险凶。
九二刚毅中庸位，善为祸离导祥领。
阴阳相应君王信，授职授服授位命。
三度褒扬荣誉尊，依赖统帅得人心。

师卦（四）

六三阴爻位不正，统帅轻举失败征。
行动乖张才能缺，好大喜功后果重。
六四阴柔兵法用，据高布阵常规能。
量力而行清醒为，安全首要不成凶。

师卦（五）

六五位尊中庸握，仗义执言不灾祸。
指挥统一避分权，任用不当凶险多。
上六班师唱凯歌，君王论功行赏说。
千国百家轻小人，公正服众不乱国。

师卦（六）

师卦阐释用兵则，关人生命战争恶。
军队必须正义师，国家存亡慎决策。
统帅中庸公正得，人民支持避灾祸。
军纪严明不分权，小人无势吉占多。



我

读

易

经



比

易

读

我

比卦第八

【卦象要义】

	上六		
上卦坎（水）	九五	比	相亲
	六四		依附
	六三		
下卦坤（地）	六二		
	初六		

【卦辞原文】

比吉。原筮元永贞，无咎。不宁方来，后夫凶。

初六：有孚比之，无咎。有孚盈缶，终来有它。吉。

六二：比之自内，贞吉。

六三：比之匪人。

六四：外比之，贞吉。

九五：显比，王用三驱，失前禽。邑人不诫，吉。

上六：比之无首，凶。

《象》曰：

比，吉也，比，辅也，下顺从也。原筮元永贞，无咎，以刚中也。不宁方来，上下应也。后夫凶，其道穷也。

《象》曰：

地上有水，比；先王以建万国，亲诸侯。



【我读经意】

比卦（一）

比卦坤下坎上象，战和互用师反相。
序说群生和谐图，择善依附选首强。
九五主上中阳刚，阴爻追随团结帮。
始善验证不迟疑，和平共处同吉祥。

比卦（二）

彖解比卦阳位尊，相亲相爱属下从。
坚贞德行没有灾，追随领袖刚正中。
象说地上有水柔，水得地流亲象征。
古代圣王建万国，诸侯依辅精神重。

比卦（三）

初六诚信盈酒缶，必有众人来依附。
六二阴阳相呼应，内心中正主亲辅。
六三阴柔阴相否，当亲不亲选择顾。
六四向外求高明，执着正道吉祥扶。

比卦（四）

九五刚建中正位，天子三驱不合围。
宽宏感化自吉祥，来者不拒去不追。
上六阴柔极无为，统帅不得属下归。
有始尚且难有终，一本初衷坚定随。

比卦（五）

比卦精诚团结阐，刚毅中正领袖贤。
群体相亲和平处，共创幸福根本谈。
积极择善弃恶远，宽宏包容不强勉。
有始有终坚定为，一片祥瑞呈眼前。



我

读

易

经



经

易

读

我

小畜卦第九

【卦象要义】

上卦巽（风）
 上九
 九五
 六四

小畜 小的蓄积
 小的阻碍

下卦乾（天）
 九三
 九二
 初九

【卦辞原文】

小畜，亨。密云不雨，自我西郊。

初九：复自道，何其咎，吉。

九二：牵复，吉。

九三：舆说辐，夫妻反目。

六四：有孚，血去惕出，无咎。

九五：有孚挛如，富以其邻。

上九：既雨既处，尚德载，妇贞厉。月几望，君子征凶。

《彖》曰：

小畜；柔得位，而上下应之，曰小畜。健而巽，刚中而志行，乃亨。密云不雨，尚往也。自我西郊，施未行也。

《象》曰：

风行天上，小畜；君子以懿文德。



【我读经意】

小畜卦（一）

小畜巽上乾下卦，一阴五阳阳过大。
阴阳失衡稍停补，消除阻碍积力佳。
卦形健入意志夸，理想实现中庸恰。
文王西囚我待时，养精蓄锐云雨霞。

小畜卦（二）

彖说主爻阴位正，五阳呼应力欠等。
乾健中庸巽入时，施展抱负行进中。
象解风在天上形，酝酿甘霖稍停顿。
君子效法精神取，美化道德文才兴。

小畜卦（三）

初九阳爻六四应，坚持纯正无障行。
困顿之中循自道，升进吉祥不呈凶。
九二牵意携手进，志同道合互关情。
不离中庸迷失免，突破阻碍吉中兴。

小畜卦（四）

九三阳刚未有应，掣栓定防轴离轮。
夫妻不合寻烦恼，摆脱羁绊正道行。
六四阴柔谦虚容，担心伤害援助近。
坚持诚信远灾祸，合志同进和谐兴。

小畜卦（五）

九五至尊正位行，实力在握帮近邻。
自助助人明道理，诚信携手同富进。
上九蓄积已到顶，功德圆满众人敬。
阳盛虽和结果危，盈满适可避损临。

小畜卦（六）

小畜卦释困顿应，力量不足积蓄行。
坚定信心初衷持，共同奋斗结精诚。
刚柔并济情感人，自助助人道理深。
贪多无厌满招损，适可而止向前进。



我

读

易

经



经

易

读

我

履卦第十

【卦象要义】

上九
上卦乾（天）
九五
九四

履

践履
履行

六三
下卦兑（泽）
九二
初九

【卦辞原文】

履虎尾，不咥人，亨。

初九：素履，往无咎。

九二：履道坦坦，幽人贞吉。

六三：眇能视，跛能履，履虎尾，咥人，凶。武人为于大君。

九四：履虎尾，愬愬终吉。

九五：夬履，贞厉。

上九：视履考祥，其旋元吉。

《彖》曰：

履，柔履刚也。说而应乎乾，是以履虎尾，不咥人，亨。刚中正，履帝位而不疚，光明也。

《象》曰：

上天下泽，履；君子以辨上下，安民志。



【我读经意】

履卦（一）

履卦乾上兑下形，相反小畜交停进。
序解积蓄定礼节，礼履同音人履行。
阳刚后面和悦跟，踩虎尾巴拟不凶。
系辞文王受苦期，感觉充满危机中。

履卦（二）

彖说柔顺踏刚强，和悦应对不受伤。
意志通达光明德，九五位正居中央。
象解乾天兑泽当，上下分明理平常。
人须遵道履责任，民心安定太平祥。

履卦（三）

初九阳爻在下位，象征有才甘心为。
实践理想履责任，持志独行中庸对。
九二阳爻性刚贵，道不相合坦荡辉。
坚持纯正不同污，择善而行吉祥归。

履卦（四）

六三阴爻离中位，性柔位刚乾后危。
独眼不清跛不稳，拥兵守分走正轨。
九四阳爻位未归，恐惧踩虎危险随。
刚强有力柔顺避，以柔克刚吉祥为。

履卦（五）

九五阳爻位正中，刚强果断下属从。
独决专行纯也危，恃才傲物险象生。
上九福祸结果定，周旋圆满无瑕成。
如果践履庆终来，大吉大利见好评。

履卦（六）

实践理想履卦释，担当责任原则支。
柔顺悦和中庸态，坚定志向心坦执。
量力守分独善知，把握道法刚柔制。
拒绝世俗挡诱惑，初衷到底光明使。



我

读

易

经



经







易

读

我

泰卦第十一

【卦象要义】

上卦坤（地）		上六	泰	亨通 泰平
		六五		
		六四		
下卦乾（天）		九三		
		九二		
		初九		

【卦辞原文】

泰，小往大来，吉亨。

初九：拔茅茹，以其汇，征吉。

九二：包荒，用冯河，不遐遗，朋亡，得尚于中行。

九三：无平不陂，无往不复，艰贞无咎。勿恤其孚，于食有福。

六四：翩翩不富，以其邻，不戒以孚。

六五：帝乙归妹，以祉元吉。

上六：城复于隍，勿用师。自邑告命，贞吝。

《象》曰：

泰，小往大来，吉亨。则是天地交，而万物通也；上下交，而其志同也。内阳而外阴，内健而外顺，内君子而外小人，君子道长，小人道消也。

《象》曰：

天地交泰，后以财成天地之道，辅相天地之宜，以左右民。



【我读经意】

泰卦（一）

坤上乾下通泰平，履后吉安天地亨。
 小往大来归妹变，序说阴阳交合名。
 泰卦又称消息形，乾姤遯否观剥坤。
 复临泰大壮夬循，十二月卦四重新。

泰卦（二）

彖说阴去阳归泰，天地上下吉祥开。
 内健外顺君子伸，小人势消卦安排。
 象解君王效法裁，大道运用正义怀。
 和谐万物亨通交，人民安康幸福来。

泰卦（三）

初九阳爻升进始，志同道合根连起。
 团结努力求发展，不图安乐外征利。
 九二柔位爻刚毅，包容果断不溺私。
 光明磊落远近握，坚持中庸尚行吉。

泰卦（四）

九三阳刚临界时，盛极必衰自然理。
 坎坷起伏艰难中，坚守正道安不易。
 六四飞鸟终有失，轻率冒进丧实力。
 阴爻位正邻相帮，居安思危团结支。

泰卦（五）

六五尊位爻得中，柔顺中庸谦虚正。
 帝妹嫁贤福祉来，安泰当用才主政。
 上六城危用兵崩，消积忍辱不勉争。
 泰极而否颓势现，减少损失防卫重。

泰卦（六）

泰卦阐释盈保泰，态度磊落中庸态。
 举物极反拒轻举，开诚团结新局开。
 创业艰难守不怠，居安思危壮心怀。
 刚柔并济修明政，因势利导降损害。



我

读

易

经



经







易

读

我

否卦第十二

【卦象要义】

上卦乾（天）		上九	否	闭塞 黑暗
		九五		
		九四		
下卦坤（地）		六三		
		六二		
		初六		

【卦辞原文】

否之匪人，不利君子贞，大往小来。

初六：拔茅茹，以其汇，贞吉亨。

六二：包承。小人吉，大人否亨。

六三：包羞。

九四：有命无咎，畴离祉。

九五：休否，大人吉。其亡其亡，系于苞桑。

上九：倾否，先否后喜。

《彖》曰：

否之匪人，不利君子贞。大往小来，则是天地不交，而万物不通也；上下不交，而天下无邦也。内阴而外阳，内柔而外刚，内小人而外君子。小人道长，君子道消也。

《象》曰：

天地不交，否；君子以俭德辟难，不可荣以禄。



【我读经意】

否卦（一）

否卦乾上坤下说，泰极而否互因果。
序解通畅不可终，阴阳不合闭塞多。
大往小来渐失和，驱阳到外阴内扩。
君子不利难伸展，小人得势黑暗祸。

否卦（二）

彖解阴长阳消否，外强内弱小人势。
君臣隔阂政混乱，天地背离黑暗极。
象说闭塞约束意，收敛自己灾害避。
不可炫耀追富贵，远离小人免遭嫉。

否卦（三）

初爻阴连像草根，闭塞拟比势小人。
告诫守正防患然，精诚团结利在君。
六二阴柔位得正，大人觉悟坦然承。
适者生存不乱志，自保持机求祥亨。

否卦（四）

六三阴爻位离中，显露险恶真面容。
不知羞耻伤君子，小人得势早防凶。
九四阳刚备才能，曙光出现求志同。
把握机遇待天时，排除小人福祉通。

否卦（五）

九五复泰桑根连，阳刚中位闭塞减。
治不忘乱除小人，谨慎从事君子安。
上九否终物极反，自然法则势必然。
拨云见物气运强，先行艰苦后喜甜。

否卦（六）

否卦阐释乱期为，巩固团结慎应对。
伸张正义定立场，防患未然平安归。
泰极而否客观规，承受自报警小鬼。
把握时机致命击，理念坚信养精锐。



我

读

易

经



同人卦第十三

【卦象要义】

	䷀	上九	
上卦乾（天）	䷀	九五	
	䷀	九四	同人 集结 和同
	䷂	九三	
下卦离（火）	䷂	六二	
	䷂	初九	

【卦辞原文】

同人于野，亨。利涉大川，利君子贞。

初九：同人于门，无咎。

六二：同人于宗，吝。

六三：伏戎于莽，升其高陵，三岁不兴。

九四：乘其墉，弗克攻，吉。

九五：同人，先号咷而后笑。大师克相遇。

上九：同人于郊，无悔。

《彖》曰：

同人，柔得位得中，而应乎乾，曰同人。同人曰，同人于野，亨。利涉大川，乾行也。文明以健，中正而应，君子正也。唯君子为能通天下之志。

《象》曰：

天与火，同人；君子以类族辨物。



易

易

我

我



【我读经意】

同人卦（一）

同人卦和同集结，序说乾上离下谐。
 五阳一阴相应合，天下为公理想界。
 内心光明外刚携，拟涉大川亨通接。
 纯洁正直德行备，无往不利君子协。

同人卦（二）

彖说柔顺中正应，众人聚集和大同。
 乾刚前进越险阻，君正作为离光明。
 象解天火向上行，效法精神求同进。
 辨别万物识差异，开阔心怀容小形。

同人卦（三）

初九刚毅同性异，门外交往不存私。
 超越狭隘少成见，和同破户免过失。
 六二正中阴阳系，阐扬大同狭不利。
 宗族观念不称赞，广泛团结天下吉。

同人卦（四）

九三偏阳性暴情，过刚争战草伏兵。
 畏首畏尾难胜算，非义理屈正义赢。
 九四刚强高墙攻，自知行为不当正。
 和同大道避险恶，阳爻虽躁位在阴。

同人卦（五）

九五先哭后笑比，阴阳相应中正济。
 虽有草伏高墙兵，大军强势和道义。
 立身处事说君子，二人同心断铁利。
 邪恶不压正义军，除暴用强悲呈吉。





同人卦(六)

上九在外天呼应，无人和同孤独形。
离群不污悟不悔，象言不得志高清。
和同本应积极行，逃避现实不赞成。
公正无私远合污，实现理想志坚定。

同人卦(七)

同人卦则合同源，否极泰来天下安。
求同存异积极为，道义基础不私见。
邪不压正势必然，排除障碍当果断。
孤僻清高不可取，先苦而后始能甜。



经

易

读

我



大有卦第十四

【卦象要义】

上卦离（火）
 上九
 六五
 九四

大有 大有收获
伟大的事业

下卦乾（天）
 九三
 九二
 初九

【卦辞原文】

大有，元亨。

初九：无交害，匪咎，艰则无咎。

九二：大车以载，有攸往，无咎。

九三：公用亨于天子，小人弗克。

九四：匪其彭，无咎。

六五：厥孚交如，威如；吉。

上九：自天祐之，吉无不利。

《象》曰：

大有，柔得尊位，大中而上下应之，曰大有。其德刚健而文明，应乎天而时行，是以元亨。

《象》曰：

火在天上，大有；君子以遏恶扬善，顺天休命。

我

读

易

经



【我读经意】

大有卦（一）

大有收获创伟绩，乾下离上日高喜。
阴爻尊中五阳随，万民归顺人心齐。
序说和同生财气，王者风范旺无敌。
刚健光明兼德性，应天承命占元吉。

大有卦（二）

象解卦六柔尊明，博大中庸刚呼应。
收获丰沛动循时，善德亨通占元行。
象说王者美好命，阳光普照万物灵。
惩恶扬善大有归，君顺天时天下领。

大有卦（三）

初九阳爻居下位，有才少力起步为。
骄傲使人满招损，得意忘形告诫回。
九二阳刚才能贵，六五相应信无危。
委以重担满车载，任意而行中庸归。

大有卦（四）

九三阳位下高正，公侯谦和待君忠。
竭尽所能报恩遇，远避小人礼贤仁。
九四刚强君位跟，阴位不致盛凌人。
明辨是非聪明为，自我抑制祸不萌。

大有卦（五）

六五至尊在君位，中庸其信相交威。
刚柔相济上下顺，自然律严吉祥归。
上九满而不溢对，符合天道修养为。
履行谦虚尚贤能，控制自我大有随。

大有卦（六）

大有卦阐事成因，天下和谐权为民。
光明磊落戒满损，诚信上下多光明。
刚健不失中正行，恩威并济礼贤清。
戒骄戒躁悦人服，自我克制仁德领。



经

易

读

我



我

读

易

经

谦卦第十五

【卦象要义】

	䷋	上六	
上卦坤（地）	䷁	六五	谦 谦逊的美德
	䷁	六四	
	䷳	九三	
下卦艮（山）	䷳	六二	
	䷳	初六	

【卦辞原文】

谦亨，君子有终。

初六：谦谦君子，用涉大川，吉。

六二：鸣谦，贞吉。

九三：劳谦君子，有终吉。

六四：无不利，撝谦。

六五：不富，以其邻，利用侵伐，无不利。

上六：鸣谦，利用行师，征邑国。

《彖》曰：

谦亨，天道下济而光明，地道卑而上行。天道亏盈而益谦，地道变盈而流谦，鬼神害盈而福谦，人道恶盈而好谦。谦尊而光，卑而不可逾，君子之终也。

《象》曰：

地中有山，谦；君子以裒多益寡，称物平施。



【我读经意】

谦卦（一）

谦卦坤上艮下德，序说大者盈不可。
功成名就低调为，虚怀若谷容江河。
高山低头形象得，内刚外柔温态歌。
既使不顺有援助，终能成功吉祥和。

谦卦（二）

象赞谦逊大道行，天法防损拒满心。
地则阴阳沟通祥，神鬼人敬谦虚情。
象说地中有山形，卑下内含高贵挺。
君子当效精神扬，均衡事物吉安兴。

谦卦（三）

初六谦谦重在用，阴爻下位甘心恭。
君子修养状态好，积极作为功其中。
六二阴爻阴位正，柔顺美德引赞同。
心有领悟心坦白，动机纯清吉祥拥。

谦卦（四）

九三阳爻下卦上，五阴信赖重位当。
民心归顺吉祥实，辛劳谦虚真君杠。
六四阴位柔顺让，挥发美德胜阳刚。
不违原则无不利，阴阳相合天地张。

谦卦（五）

六五阴爻居尊位，以德服人谦虚为。
统治用兵不得已，有利而行邻里维。
上六阴爻弱力卑，谦名远播局限挥。
攻战运用进退握，积极作为力量归。

谦卦（六）

全卦唯有谦卦吉，六爻美德六爻利。
谦虚并非消极退，积极作为纯正机。
平等和平上位居，以德赢服众望寄。
实力结合打基础，奉献耕耘淡索取。



经

易

读

我



豫卦第十六

【卦象要义】

上卦震（雷）	䷲	上六	豫	喜悦 安乐
	䷲	六五		
	䷲	九四		
下卦坤（地）	䷁	六三		
	䷁	六二		
	䷁	初六		

【卦辞原文】

豫，利建侯行师。

初六：鸣豫，凶。

六二：介于石，不终日，贞吉。

六三：盱豫，悔。迟有悔。

九四：由豫，大有得。勿疑。朋盍簪。

六五：贞，疾，恒不死。

上六：冥豫，成有渝，无咎。

《彖》曰：

豫，刚应而志行，顺以动，豫。豫，顺以动，故天地如之，而况建侯行师乎？天地以顺动，故日月不过，而四时不忒；圣人以顺动，则刑罚清而民服。豫之时义，大矣哉！

《象》曰：

雷出地奋，豫。先王以作乐崇德，殷荐之上帝，以配祖考。



【我读经意】

豫卦（一）

豫卦坤下震上喜，与谦交互愉悦吉。
阴服阳动追随行，建功用兵安业基。
序说富有且谦虚，一阳五阴和乐利。
下顺上动平安从，公侯立业稳兴师。

豫卦（二）

彖解顺应时机行，赏罚公正利民清。
日月运动四季环，时间意义伟大明。
象说震雷坤地鸣，振奋阴阳和乐音。
圣君仿效敬德趋，人神共喜祭亡灵。

豫卦（三）

初六阴爻位不正，得意忘形是小人。
独乐失众吉祥离，阴有阳助避骄盛。
六二阴爻位居中，保持清醒坚石定。
慎思明辨不沉溺，安而忧患和瑞跟。

豫卦（四）

六三仰视九四意，不中不正小人体。
奉迎拍马得安乐，后悔纠改莫迟疑。
九四一阳臣位居，君王信任责任寄。
上下呼应聚同行，精诚团结安业吉。

豫卦（五）

六五阴爻柔弱尊，下方刚强至病中。
危情坚守中庸道，乐不忘忧免亡纯。
上六高高在上昏，乐极生悲难久恒。
悔心改意避灾祸，时时求变动有功。

豫卦（六）

豫卦阐释和乐道，安乐迷失谆谆告。
高瞻远瞩守中诚，坚如盘石不动摇。
居安思危谨慎好，精诚团结吉祥报。
因应时机适时变，避免危亡盛世交。



经

易

读

我



我

读

易

经

随卦第十七

【卦象要义】

		上六		
上卦兑(泽)		九五	随	随从
		九四		随和
		六三		
下卦震(雷)		六二		
		初九		

【卦辞原文】

随，元亨利贞，无咎。

初九：官有渝，贞吉。出门交有功。

六二：系小子，失丈夫。

六三：系丈夫，失小子。随有求得，利居贞。

九四：随有获，贞凶。有孚在道，以明，何咎。

九五：孚于嘉，吉。

上六：拘系之，乃从维之。王用亨于西山。

《彖》曰：

随，刚来而下柔，动而说，随。大亨贞，无咎，而天下随时，随之时义大矣哉！

《象》曰：

泽中有雷，随；君子以向晦入宴息。



【我读经意】

随卦（一）

随卦震下兑上和，元亨利贞有四德。
刚爻下降命名从，人人追随安与乐。
序说舍己附众贺，下动上悦相互合。
虚心谦让中庸保，吉祥跟随免灾祸。

随卦（二）

彖解易卦所表示，宇宙变换特定时。
某段某象某断面，不同时意明两字。
象说泽中有雷息，东震日出兑落西。
万物生长循序转，君子积极效法记。

随卦（三）

一阳两阴阳主体，初九动随动不私。
依归群众守正道，变通不背原则吉。
六二阴爻柔弱系，舍远求近正配失。
虽不凶险事不美，丧失本分贪近利。

随卦（四）

六三阴爻难单处，上方小子上丈夫。
追随优秀选取舍，动机良好纯正图。
九四阳刚诚心务，近君保身进退护。
使上无疑下顺畅，坚持守分中正服。

随卦（五）

九五阳爻位正中，阴阳相应象善宏。
择善追随善有加，吉祥光照祥满空。
上六阴柔束缚重，关系巩固人神通。
至诚团结是根本，祭祀象征和谐同。

随卦（六）

随卦阐释随和源，舍弃个利破私见。
依归群众诚信图，维系民意社会安。
动机纯正明事非，进退有序重择善。
务实守分讲团结，民主根本原则全。



经

易







读

我



蛊卦第十八

【卦象要义】

		上九		
上卦艮（山）		六五	蛊	腐败
		六四		革新
		九三		
下卦巽（风）		九二		
		初六		

【卦辞原文】

蛊，元亨，利涉大川。先甲三日，后甲三日。

初六：干父之蛊，有子，考无咎，厉终吉。

九二：干母之蛊，不可贞。

九三：干父之蛊小有悔，无大咎。

六四：裕父之蛊，往见吝。

六五：干父之蛊，用誉。

上九：不事王侯，高尚其事。

《彖》曰：

蛊，刚上而柔下，巽而止，蛊。蛊，元亨，而天下治也。利涉大川，往有事也。先甲三日，后甲三日，终则有始，天行也。

《象》曰：

山下有风，蛊；君子以振民育德。

我

读

易

经



【我读经意】

蛊卦（一）

蛊卦巽下艮上形，随易同污腐败行。
序说太平生事端，革除乱象要决心。
先后甲三两说引，前辛后丁意自新。
十干偶数柔日祭，抓住时机涉险情。

蛊卦（二）

彖说上刚下柔蛊，上下不通混乱出。
刚升柔降腐败生，由乱到治又重复。
象解上山下风呼，风向山吹乱草木。
冬尽春来自自然则，育德振民抓时度。

蛊卦（三）

初六败坏不严重，重振家业挽救中。
子承父志勤勉务，艰苦奋斗不放松。
九二阳刚儿才工，缓和劝告持中庸。
过分谴责伤母情，致力将来大道拥。

蛊卦（四）

九三阳爻阳位刚，过刚易躁后悔常。
巽风顺美动机纯，挽救父业事会强。
六四柔爻柔位上，过柔大事不足当。
有心向前免追根，沉溺宽容无获偿。

蛊卦（五）

六五阴爻居中位，阴阳相应承业为。
挽救败坏用贤能，以德治国兴旺归。
上九以事代蛊对，刚上无位淡泊美。
自隐孤高不侍王，坚持原则高尚贵。

蛊卦（六）

蛊卦振疲起衰阐，乱世由盛太平演。
乐极生悲勇面对，抓住时机值冒险。
拯救败业奋斗艰，把握中庸未来眼。
刚柔适度用贤能，坚持原则挽狂澜。



经

易

读

我



我

读

易

经

临卦第十九

【卦象要义】

		上六		
上卦坤（地）		六五	临	迫临
		六四		临下
		六三		
下卦兑（泽）		九二		
		初九		

【卦辞原文】

临，元、亨、利、贞。至于八月有凶。

初九：咸临，贞吉。

九二：咸临，吉无不利。

六三：甘临，无攸利。既忧之，无咎。

六四：至临，无咎。

六五：知临，大君之宜，吉。

上六：敦临，吉无咎。

《象》曰：

临，刚浸而长。说而顺，刚中而应，大亨以正，天之道也。至于八月有凶，消不久也。

《象》曰：

泽上有地，临；君子以教思无穷，容保民无疆。



【我读经意】

临卦（一）

临卦兑下坤上大，元亨利贞四德佳。
序说有事积极为，机遇不等后有发。
由上往下看临下，从下向上迫阴抓。
阴阳相应阳长利，坚守正道防凶八。

临卦（二）

彖解下悦上顺行，亨通正当阴阳应。
阳极阴生彼消长，旁通综错卦八凶。
象说坤地兑泽形，居高临下近人民。
君思无穷教正监，保护百姓无限兴。

临卦（三）

初九阳盛逼阴期，感召领导人格力。
纯正意志德行威，刚爻位正祥瑞吉。
九二应和六五济，升进无碍无不利。
位虽不正四阴从，德威并行中庸逼。

临卦（四）

六三位居下上方，柔弱主体不正当。
甜言蜜语悦为饵，危险无警灾祸偿。
六四至高优最上，阴阳和谐贤能扛。
位正监临状态佳，没有灾祸太平常。

临卦（五）

六五阴爻柔顺智，九二相应至尊使。
中庸德行情投宜，聪慧监临贤能织。
上六敦厚达极致，柔能克刚化强支。
领导宽容不刻薄，虽在高位吉祥驰。

临卦（六）

临卦阐释领导力，积极作为天下事。
挽救危亡集群组，及时监临握时机。
高尚人格感召意，恩威并行贤能济。
严已宽人敦厚融，人心悦服智信奇。



经

易







读

我



观卦第二十

【卦象要义】

上卦巽（风）		上九	观	观看 展示
		九五		
		六四		
下卦坤（地）		六三		
		六二		
		初六		

【卦辞原文】

观，盥而不荐，有孚颙若。

初六：童观，小人无咎，君子吝。

六二：窥观，利女贞。

六三：观我生，进退。

六四：观国之光，利用宾于王也。

九五：观我生，君子无咎。

上九：观其生，君子无咎。

《彖》曰：

大观在上，顺而巽，中正以观天下。观，盥而不荐，有孚颙若，下观而化也。观天之神道，而四时不忒，圣人以神道设教，而天下服矣。

《象》曰：

风行地上，观；先王以省方，观民设教。



【我读经意】

观卦（一）

观临交互形相反，坤下巽上展仰看。
序说四阴敬阳尊，如同祭祀诚恭虔。
消息卦表八月见，阴升阳降自然般。
九五中正行道德，收取人心信仰建。

观卦（二）

象解九五上尊观，伟大德行万民瞻。
中正感化效天法，顺应自然信服添。
象说观卦巽风现，坤地万物被吹遍。
圣君仿效四方巡，了解民情教育担。

观卦（三）

初六阴爻下位远，动秩观点才识浅。
庶民无知君子责，高瞻远瞩教化肩。
六二阴爻内弱软，门缝偷看女当然。
男人丑陋不光明，观察详细忌狭偏。

观卦（四）

六三下卦最上方，可进可退自主张。
观察主见不盲从，坚持原则择善当。
六四接近九五望，风俗民情看君王。
崇尚知识重德行，柔顺辅佐天子光。

观卦（五）

九五阳爻至尊位，四阴仰观君省为。
视察民情常检讨，坚守中正祸不归。
上九尊上高尚贵，刚毅无欲超然回。
永不自满防轻心，万众注目中庸对。

观卦（六）

观卦阐释瞻道理，上者焦点不轻意。
了解民情懂疾苦，诚信于民义展时。
有所作为常反思，永不满足不偏私。
坚守原则持主见，政治理想高标启。



经

易

读

我



噬嗑卦第二十一

【卦象要义】

上九
 上卦离（火）
 六五
 九四
 六三
 下卦震（雷）
 六二
 初九

噬嗑
 咬合
 刑罚

【卦辞原文】

噬嗑，亨。利用狱。

初九：履校灭趾，无咎。

六二：噬肤灭鼻，无咎。

六三：噬腊肉，遇毒；小吝，无咎。

九四：噬乾肺，得金矢，利艰贞，吉。

六五：噬乾肉，得黄金，贞厉，无咎。

上九：何校灭耳，凶。

《彖》曰：

颐中有物，曰噬嗑，噬嗑而亨。刚柔分，动而明，雷电合而章。
 柔得中而上行，虽不当位，利用狱也。

《象》曰：

雷电噬嗑；先王以明罚勅法。



【我读经意】

噬嗑卦（一）

噬嗑震下离上咬，雷庭万钧察秋毫。
序说观后和合亨，团结巩固好领导。
口拢中空碎不肖，刑罚公正铲障桥。
主体柔爻刚位居，威严明察适中调。

噬嗑卦（二）

彖解下动上明亨，口中咬物狱警形。
明察是非刑罚威，六五上中利法行。
象说雷电交合鸣，圣君效法精神称。
威严震撼力量大，法律端正社会清。

噬嗑卦（三）

初九庶民小罪罚，防范大恶带脚枷。
古代刑不上大夫，惩戒小福免再法。
六二阴爻位中下，刑罚适切咬肉佳。
治顽割鼻没有错，重惩犯法收效大。

噬嗑卦（四）

六三阴爻柔弱性，不在中位不当行。
肉干难咽判挫折，排除障碍公正刑。
九四刚爻阴位情，守正金刚治坚硬。
近君狱臣克艰难，果断适中握冷静。

噬嗑卦（五）

六五阴爻外中位，刑罚适当刚柔为。
惩治手段不得已，坚守正道取信归。
上九负荷极限罪，恶行累累伤亡追。
平时不听忠告警，凶险加身无挽回。

噬嗑卦（六）

噬嗑阐释刑罚本，政治依法才是根。
排除障碍保善良，维持秩序刑罚跟。
小惩大戒不能等，罪恶早阻防蔓坑。
中庸正直明察断，刚柔并济信大公。



经

易







读

我



贲卦第二十二

【卦象要义】

上卦艮（山）		上九	贲	修饰 装饰
		六五		
		六四		
下卦离（火）		九三		
		六二		
		初九		

【卦辞原文】

贲，亨。小利有攸往。

初九：贲其趾，舍车而徒。

六二：贲其须。

九三：贲如濡如，永贞吉。

六四：贲如皤如，白马翰如，匪寇婚媾。

六五：贲于丘园，束帛戔戔。吝，终吉。

上九：白贲，无咎。

《彖》曰：

贲，亨；柔来而文刚，故亨。分刚上而文柔，故小利有攸往。刚柔交错，天文也；文明以止，人文也。观乎天文，以察时变；观乎人文，以化成天下。

《象》曰：

山下有火，贲；君子以明庶政，无敢折狱。



【我读经意】

贲卦（一）

贲卦离下艮上饰，惩恶扬善交互使。
序说内明外止称，礼仪制度定分际。
卦变柔降刚升起，离明亨通小往利。
艮止有艰难大任，美化适可重质实。

贲卦（二）

彖解刚柔变交兴，犹如日月星辰行。
内明外止人际序，转风移俗效天成。
象说山下有火明，君子效法察庶政。
细心调研不轻率，诉讼裁决谨慎评。

贲卦（三）

初九阳刚下离明，贤达坚毅甘位行。
洁身自爱择善美，文饰恰当弃车宁。
六二柔中上刚近，关系密切异性引。
如同下颚胡须配，一起追随实力领。

贲卦（四）

九三阳刚两阴中，光泽柔润装饰工。
坚守正道拒诱惑，免受凌辱吉祥通。
六四飞奔正配同，九三阻挡只求婚。
阴爻位正拒无忧，注重实际持初衷。

贲卦（五）

六五柔顺外卦中，轻视形表实质重。
阴爻君位赠绢礼，虽吝质量喜祥终。
上九领悟装饰空，回归朴素真面容。
放弃虚伪悠然得，诚信而为大道通。

贲卦（六）

贲卦阐释礼仪则，维持秩序少不得。
注重实质轻外形，文饰恰如其分握。
虚荣辅张陷繁琐，流于表象易迷惑。
实事求是不动摇，反朴归真内涵德。



经

易

读

我



我







读

易

经

剥卦第二十三

【卦象要义】

		上九	
上卦艮（山）		六五	剥 浸蚀 剥落
		六四	
		六三	
下卦坤（地）		六二	
		初六	

【卦辞原文】

剥，不利有攸往。

初六：剥床以足，蔑贞凶。

六二：剥床以辨，蔑贞凶。

六三：剥之无咎。

六四：剥床以肤，凶。

六五：贯鱼，以宫人宠，无不利。

上九：硕果不食，君子得舆，小人剥庐。

《彖》曰：

剥，剥也，柔变刚也。不利有攸往，小人长也。顺而止之，观象也。君子尚消息盈虚，天行也。

《象》曰：

山附于地，剥；上以厚下，安宅。



【我读经意】

剥卦（一）

剥卦坤下艮上蚀，五阴成长残阳支。
小人得势君子困，饰到极点虚无实。
序说内顺上外止，阴盛阳衰剥落时。
积极行动无利果，谨慎隐忍顺趋势。

剥卦（二）

彖解阴柔小人势，君子慎动应顺时。
了解宇宙自然法，领悟消长盈虚事。
象说艮山附坤地，剥落现象自然理。
敦厚待下能安泰，上层稳定基础实。

剥卦（三）

初六正当剥落日，阴剥落阳下方起。
邪恶蔑视正直险，床下土蚀已有时。
六二小人成长势，剥落已到床身支。
邪恶无控更进深，凶险增加防损失。

剥卦（四）

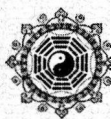
六三呼应上九贤，拒不同流合污奸。
支持君子断小人，剥落时刻不凶险。
六四灾祸已近前，脚身已损达表面。
邪恶临头紧要时，谨慎应凶最关键。

剥卦（五）

六五官人串嫔妃，阴爻上尊皇后为。
承受君王上九宠，依名分序从善回。
上九仅存一房围，混乱已极拥君随。
人民渴望太平日，得救安身迎阳追。

剥卦（六）

剥卦阐释对腐时，物极必反挽无力。
重形虚实到顶点，消长盈亏黑暗期。
小人扩张凶险势，君子受害难脱离。
渴望反省出德领，洁身自保忍待机。



经

易

读

我



复卦第二十四

【卦象要义】

	—— —	上六		
上卦坤（地）	—— —	六五	复	复归
	—— —	六四		复来
	—— —	六三		
下卦震（雷）	—— —	六二		
	—— —	初九		

【卦辞原文】

复，亨。出入无疾，朋来无咎。反复其道，七日来复，利有攸往。

初九：不远复，无祇悔，元吉。

六二：休复，吉。

六三：频复，厉无咎。

六四：中行独复。

六五：敦复，无悔。

上六：迷复，凶，有灾眚。用行师，终有大败，以其国君，凶；至于十年，不克征。

《彖》曰：

复亨，刚反，动而以顺行，是以出入无疾，朋来无咎。反复其道，七日来复，天行也。利有攸往，刚长也。复其见天地之心乎？

《象》曰：

雷在地中，复；先王以至日闭关，商旅不行，后不省方。

我

读

易

经



【我读经意】

复卦（一）

复卦震下坤上来，一剥一复新阳开。
序说阴阳往复循，内动外顺无妨碍。
初阳酝酿冬至再，万物不息生长快。
历时七日自然法，积极行动吉无灾。

复卦（二）

彖解阳回再生机，顺从自然刚伸利。
往复七日消长法，天地之心儒道释。
象说震雷在坤地，安静不动培养期。
国事君王应季节，配合天象行规礼。

复卦（三）

初九一阳卦主爻，恢复及时吉利交。
事物始过不严重，返回从善有好报。
六二柔顺中正靠，善美喜庆附基牢。
崇尚道德施仁义，休养生息吉祥调。

复卦（四）

六三阴柔不正中，内卦极点震多动。
频犯错误频改过，知错改过无大凶。
六四位正阴阳应，中途独返不流同。
吉凶未定守正道，坚持原则当为公。

复卦（五）

六五中庸守原则，位尊柔顺正道德。
无怨无悔反复时，坚定信念执善择。
上六迷途不知返，阴柔不正临灾祸。
此时行动会败失，累及国君十年多。

复卦（六）

复卦阐释恢复则，物极必反当剥落。
根绝错误回善道，转危为安树美德。
反醒检讨周祥策，坚持原则防复辙。
不计私利不合污，顺应天时祥瑞得。



经

易







读

我



无妄卦第二十五

【卦象要义】

上卦乾（天）		上九	无妄	不虚伪 望外
		九五		
		九四		
下卦震（雷）		六三		
		六二		
		初九		

【卦辞原文】

无妄，元、亨、利、贞。其匪正有眚，不利有攸往。

初九：无妄，往吉。

六二：不耕获，不菑畲，则利有攸往。

六三：无妄之灾，或系之牛，行人之得，邑人之灾。

九四：可贞，无咎。

九五：无妄之疾，勿药有喜。

上九：无妄，行有眚，无攸利。

《象》曰：

无妄，刚自外来，而为主于内。动而健，刚中而应，大亨以正，天之命也。其匪正有眚，不利有攸往。无妄之往，何之矣？天命不祐，行矣哉？

《象》曰：

天下雷行，物与无妄；先王以茂对时，育万物。



【我读经意】

无妄卦（一）

无妄震下乾上实，妄与诚反虚伪意。
序说四德具备祥，自然演变合道理。
内动外健中正吉，形象刚美福相依。
如果动机不纯正，将有弊害进无利。

无妄卦（二）

彖解无妄刚健行，九五六二两相应。
背道无佑不利前，正当亨通天使命。
象说乾天震雷形，阴阳合创万物生。
帝王效法无虚伪，顺应自然育本性。

无妄卦（三）

初九阳刚内卦主，位正体实虚伪无。
前进吉祥可得志，行动诚信有利出。
六二柔中非分除，应天顺理平和度。
听其自然无奢望，但求耕耘不问富。

无妄卦（四）

六三阴爻在阳位，未必善报不虚伪。
顺手牵羊飞横祸，不白之冤常跟随。
九四阳爻阴无迫，刚健无私公义为。
固守正道善德行，坚持原则兆祥瑞。

无妄卦（五）

九五刚健中位尊，下卦六二好相应。
无病服药虚伪作，假造难达无妄行。
上九末路遭穷困，位卦高点难前进。
逞强有害无利取，避虚就实灾不顶。

无妄卦（六）

无妄阐释不虚道，恢复正常真实导。
立身处事顺天理，实在未必有善报。
刚正无私心安好，不存奢望不计较。
当为则为中庸握，逞强造作尽力消。



经

易

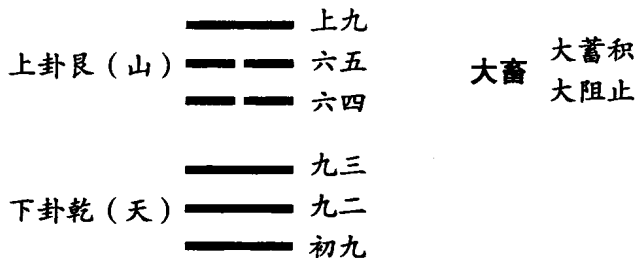
读

我



大畜卦第二十六

【卦象要义】



【卦辞原文】

大畜，利贞，不家食吉，利涉大川。

初九：有厉利已。

九二：舆说辐。

九三：良马逐，利艰贞。曰闲舆卫，利有攸往。

六四：童牛之牯，元吉。

六五：豮豕之牙，吉。

上九：何天之衢，亨。

《彖》曰：

大畜，刚健笃实辉光，日新其德，刚上而尚贤。能止健，大正也。不家食吉，养贤也。利涉大川，应乎天也。

《象》曰：

天在山中，大畜；君子以多识前言往行，以畜其德。



【我读经意】

大畜卦（一）

大畜乾下艮上阻，积蓄阻止两意出。
序说善德不虚伪，纯阳阳少阳卦属。
礼贤贤士贤吏服，明君任官受奉禄。
应天行道无不克，涉险有利大河输。

大畜卦（二）

象解当停即停为，刚健求实德新辉。
坚持至大尚贤能，行动涉险吉祥归。
象说天在山中贵，积蓄大有基础堆。
继往开来扩知识，坚守正道仁德美。

大畜卦（三）

初九阳爻勇前阻，乾三同止外艮住。
冒险无利听劝解，适可而停识时务。
九二轴车分离顾，见机行事自解缚。
及时停止当机警，看似不祥忧患除。

大畜卦（四）

九三阳刚冒险进，极端阻塞难通行。
积蓄力量快马逐，谨慎行动有对应。
六四止恶于无形，防患发生预先禁。
小牛力弱易驯服，有效除危喜吉临。

大畜卦（五）

六五有效阻强势，柔顺中庸用机智。
灵活运用诸事同，正本清源吉庆使。
上九路通止无力，莫如放行自由驰。
疏导利于人民生，负荷苍天不强制。

大畜卦（六）

大畜阐积也有阻，物极必反防危度。
蓬勃发展富且强，知进不知退让输。
适可而止险情除，坚持正当畅通疏。
突飞猛进失冷静，当停不停灾难出。



经

易

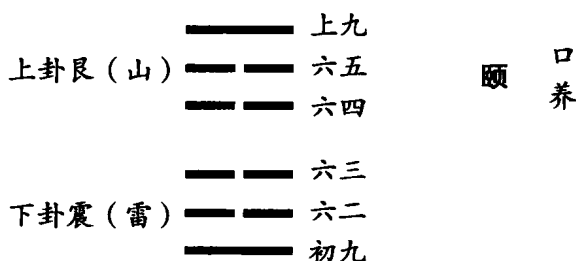
读

我



颐卦第二十七

【卦象要义】



【卦辞原文】

颐，贞吉。观颐，自求口实。

初九：舍尔灵龟，观我朵颐，凶。

六二：颠颐，拂经，于丘颐，征凶。

六三：拂颐，贞凶，十年勿用，无攸利。

六四：颠颐吉，虎视眈眈，其欲逐逐，无咎。

六五：拂经，居贞吉，不可涉大川。

上九：由颐，厉吉，利涉大川。

《彖》曰：

颐贞吉，养正则吉也。观颐，观其所养也；自求口实，观其自养也。天地养万物，圣人养贤，以及万民；颐之时大矣哉！

《象》曰：

山下有雷，颐；君子以慎言语，节饮食。



【我读经意】

颐卦（一）

颐卦震下艮上养，牙齿相对口开张。
序说食物进体内，供给营养促健康。
观察人生咋成长，生命为何花绽放。
幸福生活不虚度，正当有益才吉祥。

颐卦（二）

彖解中正则吉祥，养人养己德为上。
天地育物君育贤，民众明理伟大当。
象说山下有雷响，山上草本萌芽长。
君子慎言修德性，营养节食身体强。

颐卦（三）

初九阳刚下下位，相遇小人贪欲随。
舍己智慧慕人财，临渊羡鱼不足贵。
六二阴性上下归，违反常理求物非。
依下颠倒依上高，阴阳合谐原则为。

颐卦（四）

六三阴柔下高位，行动不当道理违。
善意恶施凶险到，求养必须正义为。
六四柔上刚下对，阴阳相应理当随。
严格有威养民众，光明正大吉祥辉。

颐卦（五）

六五阴柔君位担，力弱求助上九刚。
动机纯正养天下，权宜行事会吉祥。
上九谨慎信君王，救济万民善行强。
排除困难坚毅为，位凌主上险亦张。

颐卦（六）

颐卦阐养原则明，物积富足育百姓。
运用智慧正当为，不背常理务人民。
公正严格光明行，动机纯正权宜进。
善为艰难坚持做，值得追求全力挺。



经

易







读

我



大过卦第二十八

【卦象要义】

上卦兑（泽）		上六	大过	大的过度 非常行动
		九五		
		九四		
下卦巽（风）		九三		
		九二		
		初六		

【卦辞原文】

大过，栋桡，利有攸往，亨。

初六：藉用白茅，无咎。

九二：枯杨生稊，老夫得其女妻，无不利。

九三：栋桡，凶。

九四：栋隆，吉；有它吝。

九五：枯杨生华，老妇得士夫，无咎无誉。

上六：过涉灭顶，凶，无咎。

《彖》曰：

大过，大者过也。栋桡，本末弱也。

刚过而中，巽而说行，利有攸往，乃亨。大过之时义大矣哉！

《象》曰：

泽灭木，大过；君子以独立不惧，遁世无闷。



【我读经意】

大过卦（一）

大过巽下兑上卦，与颐相错过度佳。
序说阳大阴小旺，内刚外柔不抗压。
巽顺兑悦中庸恰，前进有训德行夸。
两端软弱中间硬，具备仁道房不塌。

大过卦（二）

象解樑弯刚非常，凡是过度才能扛。
服从和悦阳得中，因时利宜通吉祥。
象说水应浮木当，上泽却淹下木象。
不顾非难独立行，无谓遁世也乐强。

大过卦（三）

初六祭祀洁白上，非常时期动非常。
阴在下位极柔顺，谨慎郑重过度祥。
九二老根出新扬，阴阳相吸生气长。
不拘常规合缘伴，集结力量有利当。

大过卦（四）

九三刚爻刚位强，房中栋梁弯中央。
非常行动危机伏，过度自信失和祥。
九四阳爻阴位象，刚柔兼备重任扛。
不受下牵避邪恶，谨慎行为解非常。

大过卦（五）

九五刚极上阴极，阴阳过度相同意。
枯杨开花不长久，老妻少夫无荣激。
上六阴爻软弱力，缺少自知动壮举。
盲目作为凶险到，灭顶无奈难责其。

大过卦（六）

大过卦释非常法，积蓄培养实力达。
实现理想行动勇，慎重作为不浮夸。
刚柔并济顺和辖，不拘常规手段佳。
过度自信遭牵累，勉强为败无奈搭。



经

易

读

我



坎卦第二十九

【卦象要义】

上卦坎（水）	——	上六	坎	陷井 重重险难
	——	九五		
	——	六四		
下卦坎（水）	——	六三		
	——	九二		
	——	初六		

【卦辞原文】

习坎，有孚，维心亨，行有尚。

初六：习坎，入于坎窞，凶。

九二：坎有险，求小得。

六三：来之坎坎，险且枕，入于坎窞，勿用。

六四：樽酒簋贰，用缶，纳约自牖，终无咎。

九五：坎不盈，祗既平，无咎。

上六：系用徽纆，寘于丛棘，三岁不得，凶。

《象》曰：

习坎，重险也。水流而不盈，行险而不失其信。维心亨，乃以刚中也。行有尚，往有功也。天险不可升也，地险山川丘陵也，王公设险以守其国，险之时用大矣哉！

《象》曰：

水洊至，习坎；君子以常德行，习教事。



【我读经意】

坎卦（一）

坎上坎下重重险，上阳下阴两井陷。
序说上下重复卦，阳居中位诚信谈。
阴虚阳实豁然贯，危难方显人志坚。
善德仁者患中存，刚毅行为崇高赞。

坎卦（二）

象解凹陷水溢满，本性坚定守信前。
双阳刚中德贯通，排难化险伟大含。
象说坎水重波澜，滚滚长流不间断。
修德养性学精神，穷善其身达善天。

坎卦（三）

初六窞解陷中陷，重重艰险柔下难。
弱不自拔压底层，无法脱身凶极点。
九二阳刚得中见，艰苦追求仍可前。
危难谨防操过急，逐步设法离险滩。

坎卦（四）

六三前后都有险，阴柔不正夹中间。
告诫自保勿妄动，身处奸谄进退难。
六四君臣诚心见，繁文缛节规程减。
酒器竹盘缶俭约，合作无间克时艰。

坎卦（五）

九五位尊德性好，阳刚中正天下抱。
水流未满平面达，脱险时机即将到。
上六阴柔背常道，绳索重缚荆棘遭。
三年难脱凶险境，轻举妄动深陷牢。

坎卦（六）

突破艰险坎卦阐，盛大过度遭困难。
坚定刚毅诚信为，人性光辉明察陷。
既困自保待机变，轻举过急灾难免。
运用智慧求突破，把握机遇慎脱险。



经

易

读

我



我

读

易

经

离卦第三十

【卦象要义】

上卦离（火）	䷔	上九	离	附着 上升的太阳
	䷝	六五		
	䷔	九四		
下卦离（火）	䷔	九三		
	䷝	六二		
	䷔	初九		

【卦辞原文】

离，利贞亨。畜牝牛，吉。

初九：履错然，敬之无咎。

六二：黄离，元吉。

九三：日昃之离，不鼓缶而歌，则大耋之嗟，凶。

九四：突如其来如，焚如，死如，弃如。

六五：出涕沱若，戚嗟若，吉。

上九：王用出征，有嘉折首，获匪其丑，无咎。

《彖》曰：

离，丽也；日月丽乎天，百谷草木丽乎土，重明以丽乎正，乃化成天下。柔丽乎中正，故亨；是以畜牝牛吉也。

《象》曰：

明两作离，大人以继明照于四方。



【我读经意】

离卦（一）

离上离下离阳升，纯卦错卦卦附亨。
序说离丽陷必丽，附着两物光明呈。
中阴虚火外刚型，依附正当有利行。
母牛温顺柔德喻，坚守正道吉祥通。

离卦（二）

彖解万物有所附，日月着天草木土。
离火光明正当象，柔顺中养移风俗。
教化天下亨通主，牝牛柔顺吉祥呼。
象说光照无限伸，伟人效法磊落度。

离卦（三）

初九阳刚积极为，聪明上进急躁赔。
依附必须认对象，脚步错乱灾难追。
六二阴爻阴位备，五行中央黄色美。
坚持原则不虚浮，善德仁性呈祥瑞。

离卦（四）

九三阴爻上下明，西垂东升自然兴。
人当残年酒歌欢，知足避凶乐天命。
九四阳刚主体应，微妙时刻感受灵。
奸臣胁君必被弃，乘人之危不可行。

离卦（五）

六五柔弱在君位，上下逼迫流泪悲。
时刻警觉中正行，化险为夷吉祥对。
上九阳刚果断为，位高明察诛恶催。
用兵正当免无辜，必要手段不责备。

离卦（六）

离卦阐释依附则，困难艰险安全托。
把握中正不投机，动情目标慎选择。
知天乐命常理得，柔顺避祸依强者。
时刻警觉化危险，心胸宽大惩首恶。



经

易

读

我



我







读

易

经

咸卦第三十一

【卦象要义】

上卦兑（泽）		上六	咸	感应 夫妇之道
		九五		
		九四		
下卦艮（山）		九三		
		六二		
		初六		

【卦辞原文】

咸，亨，利贞，取女吉。

初六：咸其拇。

六二：咸其腓，凶，居吉。

九三：咸其股，执其随，往吝。

九四：贞吉悔亡，憧憧往来，朋从尔思。

九五：咸其脢，无悔。

上六：咸其辅、颊、舌。

《彖》曰：

咸，感也。柔上而刚下，二气感应以相与，止而说，男下女，是以亨利贞，取女吉也。天地感而万物化生，圣人感人心而天下和平；观其所感，而天地万物之情可见矣！

《象》曰：

山上有泽，咸；君子以虚受人。



【我读经意】

咸卦（一）

上经创物天地始，下经人伦男女起。
上下都由发端说，易经溯源大道理。
咸卦艮上兑下利，夫妇之道感应吉。
咸感无心自然象，异性和谐含意奇。

咸卦（二）

序说天地后万物，男女夫妇相关出。
父子君臣上下排，礼仪从此逐渐足。
下艮少男上兑女，男追美女求爱慕。
诚意坚定感对方，动机纯正亨通福。

咸卦（三）

彖解天地真情感，山阴下阳柔和刚。
阴阳钟情少男女，相互感应相爱祥。
象说泽水在山上，向下渗透滋润强。
效法沟通广接纳，老哲虚无不嚣张。

咸卦（四）

初六感应大脚趾，想求九四已开始。
自然未定待发展，全身移动不到时。
六二下中阴柔持，腿肚感应不轻启。
虽与九五相对合，本性柔顺凶不致。

咸卦（五）

九三相当大腿感，应有主意显阳刚。
居内卦顶性格止，静候发展盲动免。
九四三阳正中间，正大光明无私见。
阳爻阴位卦心主，坚持纯正吉祥展。

咸卦（六）

九五后背孤僻处，反应迟钝无悔出。
无动于衷安全态，志向狭小消极足。
上六阴爻小人度，玩弄口舌取悦途。
咸卦上终无诚意，处事不可感应无。



经

易

读

我



咸卦(七)

人伦发端夫妇始，男女关系感应释。
相互接纳互沟通，避免孤僻冷封闭。
无心感应自然系，坚持原则纯动机。
排除私心忌花言，虚怀广采和人际。





恒

易

读

我

恒卦第三十二

【卦象要义】

	上六		
上卦震（雷）	六五	恒	恒久
	九四		恒常
	九三		
下卦巽（风）	九二		
	初六		

【卦辞原文】

恒，亨，无咎，利贞，利有攸往。

初六：浚恒，贞凶，无攸利。

九二：悔亡。

九三：不恒其德，或承之羞，贞吝。

九四：田无禽。

六五：恒其德，贞，妇人吉，夫子凶。

上六：振恒，凶。

《彖》曰：

恒，久也。刚上而柔下，雷风相与，巽而动，刚柔皆应，恒。恒亨无咎，利贞；久于其道也，天地之道，恒久而不已也。利有攸往，终则有始也。日月得天，而能久照，四时变化，而能久成，圣人久于其道，而天下化成；观其所恒，而天地万物之情可见矣！

《象》曰：

雷风，恒；君子以立不易方。



【我读经意】

恒卦（一）

恒卦巽下震上久，序说夫妇常道有。
巽象长女震长男，男尊女卑正通由。
暂短长远互感受，震雷巽风活动流。
象解君子效精神，坚持方正原则求。

恒卦（二）

彖解上阳下阴意，刚上柔下夫妇理。
上雷下风互助长，行动自然顺天地。
恒久亨通灾难离，坚持纯真才有利。
依循日月四时行，万物真情可见矣。

恒卦（三）

初六深入追九四，正义不可强求理。
阴阳相应应有阴挡，开始深入凶险倚。
九二阳爻阴位居，下卦中行后悔意。
强调坚持原则重，中庸态度化消极。

恒卦（四）

九三阳爻阳位正，过刚离中上六应。
不安现状无恒守，难免蒙羞背道行。
九四阳爻阴不正，狩猎没有猎物应。
无语怎样有恒心，长久偏位事难成。

恒卦（五）

六五柔顺妻正吉，阴阳相应中得意。
产场不同德性别，丈夫当以大道依。
上六极端背常理，震动不安柔难持。
缺乏恒心事凶险，长治久安不偏激。

恒卦（六）

恒卦阐释恒久理，坚持必须有分际。
成功之本持恒心，自立立人秉正义。
把握中庸原则依，柔刚有度灵活宜。
感应沟通不动荡，为人处世好夫妻。



我

读

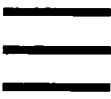
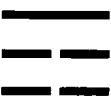
易

经



遯卦第三十三

【卦象要义】

上卦乾（天）
 上九
 九五
 九四
 下卦艮（山）
 九三
 六二
 初六

遯 退避
 隐遯

【卦辞原文】

遯，亨，小利贞。

初六：遯尾，厉，勿用有攸往。

六二：执之用黄牛之革，莫之胜说。

九三：系遯，有疾厉，畜臣妾吉。

九四：好遯君子吉，小人否。

九五：嘉遯，贞吉。

上九：肥遯，无不利。

《彖》曰：

遯亨，遯而亨也。刚当位而应，与时行也。小利贞，浸而长也。遯之时义大矣哉！

《象》曰：

天下有山，遯；君子以远小人，不恶而严。



经

易

读

我



【我读经意】

遯卦（一）

遯卦退避隐遯意，艮下乾上六消息。
阴长阳避能亨通，不害君子张势力。
序说阴阳相应理，阳刚善世握时机。
虽有小人在伸长，高洁操守坚定吉。

遯卦（二）

彖解小人渐进时，困君当退则退使。
儒道经世济民观，把握时机避乱世。
象说天下有山起，山高天退持距离。
君子效法远小人，严于律己平安吉。

遯卦（三）

初六卦尾退争先，逃避落后有危险。
小人得势不妄动，隐忍待机无灾担。
六二阴爻位中贤，洁身自爱意志坚。
牛性柔顺随九五，如革捆绑中正前。

遯卦（四）

九三阳刚牵两阴，拖累迟疑像得病。
难做大事养奴吉，应当隐退断怨行。
九四阳爻刚健性，不恋初六遥相应。
小人难为君果断，当退则退吉祥临。

遯卦（五）

九五阳爻位中美，六二柔顺不拖累。
隐遯俗世刚毅行，端正志向吉祥归。
上九脱俗隐无位，置身世外悠然为。
进退余裕无牵挂，安度生活利春晖。

遯卦（六）

遯卦释道退避常，极端恒久必动荡。
把握进退非消极，当隐则隐不受伤。
激流勇退果断扛，坚定信念忍宜刚。
不背规律不迟疑，等待时机迎曙光。



我

读

易

经



经



易

读

我

大壮卦第三十四

【卦象要义】

上卦震（雷）		上六 六五 九四	大壮 壮大 隆盛
下卦乾（天）		九三 九二 初九	

【卦辞原文】

大壮，利贞。

初九：壮于趾，征凶，有孚。

九二：贞吉。

九三：小人用壮，君子用罔，贞厉。羝羊触藩，羸其角。

九四：贞吉悔亡，藩决不羸，壮于大舆之輹。

六五：丧羊于易，无悔。

上六：羝羊触藩，不能退，不能遂，无攸利，艰则吉。

《彖》曰：

大壮，大者壮也。刚以动，故壮。大壮利贞；大者正也。正大而天地之情可见矣！

《象》曰：

雷在天上，大壮。君子以非礼弗履。



【我读经意】

大壮卦（一）

大壮乾下震上大，退进相互是综卦。
 三月消息四阳长，代表阳刚隆盛佳。
 序说退守有度法，强势壮大横暴瞎。
 运筹惟握守正道，前进才会有利夸。

大壮卦（二）

彖解乾阳最刚健，震动配合壮盛坚。
 不但要大正必须，天地法则真情见。
 象说雷在天上显，君子效法强实践。
 克制自己讲礼仪，非礼勿视听动言。

大壮卦（三）

初九壮趾不足动，旺盛企图前进凶。
 阳爻阳位上无援，壮大必须强内功。
 九二阳爻位不正，具备德性握中庸。
 做事避免过分求，节制才能吉祥中。

大壮卦（四）

九三阳爻阳位正，刚强气势过度中。
 小人利用欺他人，君子任性危险风。
 九四壮大非常征，阳爻阴位后悔重。
 羊角摆脱藩篱挂，车轴皮绑坚固行。

大壮卦（五）

六五阴爻正当位，柔弱中庸失壮为。
 羊在田畔落败象，由强始衰无生悔。
 上六阴爻壮终归，柔弱无力难进退。
 及时觉悟忍待机，艰苦自保灾不会。

大壮卦（六）

大壮释运原则对，衰退必然壮大为。
 大须坚守中正道，克服横暴节制内。
 壮大同样不恒辉，量力而行识进退。
 步入艰苦壮态时，及时觉悟待机归。





经







易

读

我

晋卦第三十五

【卦象要义】

		上九		
上卦离（火）		六五	晋	前进
		九四		晋升
		六三		
下卦坤（地）		六二		
		初六		

【卦辞原文】

晋，康侯用锡马蕃庶，昼日三接。

初六：晋如，摧如，贞吉。罔孚，裕无咎。

六二：晋如，愁如，贞吉。受兹介福，于其王母。

六三：众允，悔亡。

九四：晋如鼫鼠，贞厉。

六五：悔亡，失得勿恤，往吉无不利。

上九：晋其角，维用伐邑，厉吉无咎，贞吝。

《彖》曰：

晋，进也。明出地上，顺而丽乎大明，柔进而上行。是以康侯用锡马蕃庶，昼日三接也。

《象》曰：

明出地上，晋；君子以自昭明德。



【我读经意】

晋卦(一)

晋卦坤下离上升，太阳普照大地形。
序说天子奖诸侯，一日三见礼遇隆。
忠于职守报政情，依附国君尽责行。
万物柔顺健康象，国泰民安向前进。

晋卦(二)

彖解光明照大地，万物柔顺性格依。
观卦阴进换位升，喻人治国安侯赐。
象说坤地上阳离，普照万物精神取。
君子德性坦荡显，国泰民安精心理。

晋卦(三)

初六阴爻最下位，力弱前进无应对。
坚持正道心坦然，面对现实悠然为。
六二阴爻中位贵，孤立无援进难随。
坚守纯正祖母福，中正必定成功归。

晋卦(四)

六三阴爻位偏悔，志同道合众人为。
信赖支持向前进，后悔消失决心回。
九四阳爻离中位，缺乏道德贪婪危。
既或晋升在高处，如同野鼠前程毁。

晋卦(五)

六五阴爻居君位，不计得失磊落为。
光明上主下顺从，前进有利吉消悔。
上九阳升到极点，伐乱虽危吉祥归。
前行策划措施慎，光明正大防偏毁。

晋卦(六)

进取原则晋卦阐，壮大前进求发展。
如同太阳照大地，动机纯正乐自然。
成功把握中庸道，赢得群众不贪厌。
妥善策划谨慎行，避免失败防走偏。





经

易

读

我

明夷卦第三十六

【卦象要义】

上卦坤（地）	䷁	上六	明夷	光明负伤 韬晦时期
	䷁	六五		
	䷁	六四		
下卦离（火）	䷄	九三		
	䷄	六二		
	䷄	初九		

【卦辞原文】

明夷，利艰贞。

初九：明夷于飞，垂其翼。君子于行，三日不食，有攸往，主人有言。

六二：明夷，夷于左股，用拯马壮，吉。

九三：明夷于南狩，得其大首，不可疾贞。

六四：入于左腹，获明夷之心，于出门庭。

六五：箕子之明夷，利贞。

上六：不明晦，初登于天，后入于地。

《象》曰：

明入地中，明夷。内文明而外柔顺，以蒙大难，文王以之。利艰贞，晦其明也，内难而能正其志，箕子以之。

《象》曰：

明入地中，明夷；君子以莅众，用晦而明。



【我读经意】

明夷卦（一）

离下坤上明夷卦，冒险负伤反思佳。
韬光养晦求自强，创造条件再前跨。
序说进必有伤擦，太阳沉没光明下。
君子被创艰难忍，坚守正道待机抓。

明夷卦（二）

彖解离阳入坤地，内明外柔聪慧起。
承受大难持光明，守中意志大有利。
象说光明受创时，领悟昏暗显道理。
明察秋毫钜细苛，过于聪明难平易。

明夷卦（三）

光芒过强万物避，巨细不遮反伤体。
大智若愚近群众，了解需求要平易。
政治措施过锁细，反使民众无所依。
皇冠簾遮棉塞耳，执政中和示警惕。

明夷卦（四）

初九鸟飞邪伤翼，君困无食奔受讥。
正义被残艰苦难，唯有退避自保离。
六二伤重左腿逼，迅速挽救仍会吉。
阴爻阴位柔中正，面对残害离险地。

明夷卦（五）

九三阳爻下上刚，昏暗笼罩明智藏。
南征行动展抱负，收获更要慎重量。
六四阴爻虎穴闯，大隐于市知中央。
接近暴君不至险，最危险处安全场。

明夷卦（六）

六五阴中黑暗时，臣守正义光不息。
箕子抗纣故装疯，明辨是非灾祸避。
上六纯阴已达极，登天威暴下地狱。
违背正道失败因，坚持光明磊落吉。



我

读

易

经



明夷卦（七）







明夷卦释危中明，韬光养晦避伤隐。
内明外柔承大难，待机而动君子应。
谋求戒急谨慎行，艰难时刻保清醒。
最危险处最安全，坚持正义守诚信。





家人卦第三十七

【卦象要义】

		上九	
上卦巽（风）		九五	家人 家庭伦理
		六四	
		九三	
下卦离（火）		六二	
		初九	

【卦辞原文】

家人，利女贞。

初九：闲有家，悔亡。

六二：无攸遂，在中馈，贞吉。

九三：家人嗃嗃，悔厉吉；妇子嘻嘻，终吝。

六四：富家，大吉。

九五：王假有家，勿恤吉。

上九：有孚威如，终吉。

《彖》曰：

家人，女正位乎内，男正位乎外，男女正，天地之大义也。家人有严君焉，父母之谓也。父父、子子、兄兄、弟弟、夫夫、妇妇，而家道正；正家而天下定矣。

《象》曰：

风自火出，家人；君子以言有物，而行有恒。

我

读

易

经



【我读经意】

家人卦（一）

离下巽上家人卦，伦理道德利人家。
序说外伤回家暖，家中和谐避风佳。
九五六二位正夸，男外女内各主拿。
家庭主妇特别重，一正延伸内外雅。

家人卦（二）

象解家人位正要，严厉父母主家好。
各尽本分伦理德，走入正规安定道。
象说风升内火烧，事物根本外延效。
君子行为应有恒，内因决定外因小。

家人卦（三）

初九阳位刚毅正，防患未然免悔生。
家训教子从小抓，保持和谐大家庭。
六二阴爻中位顺，主妇德性持正诚。
供应食物柔而谦，宏扬善美吉利行。

家人卦（四）

九三内上一家主，刚爻刚位过严酷。
妻儿嘻哈羞辱根，宁冷勿宽正节出。
六四阴爻阴位妇，谦和顺理家富足。
治家应当本分从，大吉大利是缘故。

家人卦（五）

九五刚健中正君，与内六二相应顺。
和睦共处共亲爱，吉祥无忧利家群。
上九主家久远行，诚信威严向善进。
以身作则律己为，服众而从受敬尊。

家人卦（六）

家人卦释治家法，道德根本道文化。
家乃社会构基础，攘外必先安内佳。
各尽本分中庸把，防患未然平天下。
主妇柔顺谦正德，和谐亲爱富足家。



经

易

读

我



睽卦第三十八

【卦象要义】

	䷔	上九		
上卦离（火）	䷔	六五	睽	乖离
	䷔	九四		乖异
	䷔	六三		
下卦兑（泽）	䷔	九二		
	䷔	初九		

【卦辞原文】

睽，小事吉。

初九：悔亡，丧马勿逐；自复；见恶人无咎。

九二：遇主于巷，无咎。

六三：见舆曳，其牛掣，其人天且劓，无初有终。

九四：睽孤，遇元夫，交孚，厉无咎。

六五：悔亡，厥宗噬肤，往何咎。

上九：睽孤，见豕负涂，载鬼一车，先张之弧，后说之弧，匪寇婚媾，往遇雨则吉。

《彖》曰：

睽，火动而上，泽动而下；二女同居，其志不同行；说而丽乎明，柔进而上行，得中而应乎刚；是以小事吉。天地睽，而其事同也；男女睽，而其志通也；万物睽，而其事类也；睽之时用大矣哉！

《象》曰：

上火下泽，睽；君子以同而异。



【我读经意】

睽卦（一）

睽卦兑下离上乖，上下相反巧综来。
倡导家和万事兴，目不相视背离坏。
序说家道穷祸埋，离合异同无常在。
适应变化有作为，运用法则巧安排。

睽卦（二）

彖解上火下泽形，二女同位象征性。
分歧之中有同一，事物类似持清醒。
象说合而不同谨，异中求同君子行。
顺应大势不背离，坚持原则方向明。

睽卦（三）

初九失马自回归，异中求同有机会。
正邪之间无常情，免灾避祸交恶为。
九二阴阳本合对，背离状态寻援助。
小巷之中得应助，一时权变没有危。

睽卦（四）

六三阴爻位不当，车被牵制无应响。
如遭刑罚特愤怒，初始不利后果良。
九四前后阴围挡，孤立无援难展望。
阳刚初九大丈夫，互相信任灾不尝。

睽卦（五）

六五阴爻阳位尊，九二相应强力拥。
排除阻碍如清肤，前进无灾力合同。
上九猜疑孤立中，猪陷泥淖鬼搭弓。
正本清源雨洗污，澄清吉祥再与共。

睽卦（六）

睽卦阅释合与离，运用法则清同异。
求同存异大包容，权变寻求要积极。
不违原则不忧虑，坚持互信克猜疑。
异中求同主动为，手段正常志合吉。



经

易












读

我



蹇卦第三十九

【卦象要义】

上卦坎（水）			上六	蹇	跛脚 困难
			九五		
			六四		
下卦艮（山）			九三		
			六二		
			初六		

【卦辞原文】

蹇，利西南，不利东北；利见大人，贞吉。

初六：往蹇，来誉。

六二：王臣蹇蹇，匪躬之故。

九三：往蹇来反。

六四：往蹇来连。

九五：大蹇朋来。

上六：往蹇来硕，吉；利见大人。

《象》曰：

蹇，难也。险在前也。见险而能止，知矣哉！蹇利西南，往得中也；不利东北，其道穷也。利见大人，往有功也。当位贞吉，以正邦也。蹇之时用大矣哉！

《象》曰：

山上有水，蹇；君子以反身修德。



【我读经意】

蹇卦（一）

艮下坎上跛脚蹇，乖必有困受之难。
序说山高水深止，克服艰难勇向前。
一阳两阴坤演变，坤地易行泛西南。
困阻时刻重用柔，坚持正道吉祥见。

蹇卦（二）

彖解向前有险止，东北无路西南利。
坚守正道大人助，治邦安家化难时。
象说艮山坎水蹇，困难重重冷静思。
反身自问找原因，修养品德正当吉。

蹇卦（三）

初六阳位柔弱行，自寻烦恼勉强进。
量力返回停原处，等待时机再创新。
六二下中位得正，阴阳相应臣奋身。
君危臣救不遗憾，结果如何无怨心。

蹇卦（四）

九三内上想升进，外上无位柔无迎。
冒险前行艰苦难，莫如退守求安心。
六四进退坎两见，位正真实救世行。
结合同志充力量，坚持正义向前挺。

蹇卦（五）

九五艰难非常势，君位陷险刚正支。
得道多助德不孤，必有同志救援驰。
上六前行烦恼极，追随九五成大事。
克服困难共时艰，结合贤能祥瑞吉。

蹇卦（六）

蹇卦阐释困境策，积极谋求对应活。
易柔避刚常反省，面对危险不退缩。
坚持正义充力多，进退求安善把握。
追随贤能合同志，得到多助危险脱。



经

易

读

我



我

读

易

经

解卦第四十

【卦象要义】

	—— —	上六	
上卦震（雷）	—— —	六五	解 解除困难
	—— —	九四	
	—— —	六三	
下卦坎（水）	—— —	九二	
	—— —	初六	

【卦辞原文】

解，利西南，无所往，其来复吉。有攸往，夙吉。

初六：无咎。

九二：田获三狐，得黄矢，贞吉。

六三：负且乘，致寇至，贞吝。

九四：解而拇，朋至斯孚。

六五：君子维有解，吉；有孚于小人。

上六：公用射隼，于高墉之上，获之，无不利。

《彖》曰：

解，险以动，动而免乎险，解。解利西南，往得众也。其来复吉，乃得中也。有攸往夙吉，往有功也。天地解，而雷雨作，雷雨作，而百果草木皆甲坼，解之时义大矣哉！

《象》曰：

雷雨作，解；君子以赦过宥罪。



【我读经意】

解卦（一）

坎下震上除困难，上下相反综与蹇。
序说内险外动解，脱离险境矛盾缓。
走出艰难利西南，坤柔平静当从简。
休养生息与民宜，吉祥避免纷扰延。

解卦（二）

象解行动脱险形，坎水震雷春天临。
种子破壳再萌芽，西南平静佳时行。
象说解除闭塞情，君子宽恕赦罪轻。
顺应自然精神取，把握时机不盲进。

解卦（三）

初六下柔位不显，九四相应得安全。
困难初时速排除，虽无大吉也无险。
九二阳刚中庸贤，三狐小人被射箭。
解除困难正直为，坚守道德原则先。

解卦（四）

六三阴爻位不称，小人乘坐贵人乘。
名实不符招强盗，超越身分过失惩。
九四阳刚君子征，小人虽应志不同。
远离邪恶朋友来，刚正不阿众人捧。

解卦（五）

六五君位君子交，君势成长小人消。
如何验证不混同，小人远离吉祥到。
上六高位卦终爻，惩恶果断手段高。
解除困难无不利，称公高墙箭射鸟。

解卦（六）

解卦释解除困法，恢复平静快速抓。
刚柔并济顺势为，避免扰民群众夸。
坚持中庸君势加，远离小人果断掐。
正义力量积极长，消除困难无形佳。

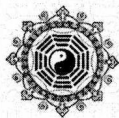


经

易

读

我



损卦第四十一

【卦象要义】

	䷆	上九	
上卦艮（山）	䷳	六五	损
	䷋	六四	损失 减少
	䷋	六三	
下卦兑（泽）	䷹	九二	
	䷋	初九	

【卦辞原文】

损，有孚，元吉，无咎，可贞，利有攸往？曷之用，二簋可用亨。

初九：已事遄往，无咎，酌损之。

九二：利贞，征凶，弗损益之。

六三：三人行，则损一人；一人行，则得其友。

六四：损其疾，使遄有喜，无咎。

六五：或益之，十朋之龟弗克违，元吉。

上九：弗损益之，无咎，贞吉，利有攸往，得臣无家。

《象》曰：

损，损下益上，其道上行。损而有孚，元吉，无咎，可贞，利有攸往。曷之用？二簋可用亨；二簋应有时。损刚益柔有时，损益盈虚，与时偕行。

《象》曰：

山下有泽，损；君子以惩忿窒欲。



【我读经意】

损卦（一）

损卦兑下艮上减，下损上益官财添。
序说取民用于民，治国减损辨证看。
诚信为民责任担，人民拥护无危险。
两盘祭品虔心足，吉祥有利碍无拦。

损卦（二）

彖解减损诚信吉，实质要靠形式提。
柔刚适宜因时调，处置有当持久利。
象说山下有泽益，惩戒贪欲效天理。
自我克制无欲刚，处世哲学儒道一。

损卦（三）

初九刚健遇损停，协助六四急速行。
斟酌力量同志为，应损则损报善心。
九二刚中不妄进，中庸原则活用灵。
坚持正道守不险，不损而益同理领。

损卦（四）

六三损余益不足，三人同行一人出。
单独前往遇朋友，猜疑相伴结果误。
六四阴爻阳刚助，小人得到君子扶。
以损增益行动快，优势互补不能忽。

损卦（五）

六五柔顺虚心吉，君遇损下益上时。
占卜如此天护佑，多数支持然在理。
上九损极而益使，刚健有力助下支。
坚守正道前进祥，损益得当收心利。

损卦（六）

解除困难必有失，诚信为本求支持。
损卦释明损益则，首选不损而得益。
应损则损适度力，当益则益握时机。
谦虚中正柔而和，众心诚服家国吉。



经

易

读

我



我

读

易

经

益卦第四十二

【卦象要义】

	䷍	上九		
上卦巽（风）	䷸	九五	益	增多
	䷊	六四		受益
	䷲	六三		
下卦震（雷）	䷲	六二		
	䷲	初九		

【卦辞原文】

益，利有攸往，利涉大川。

初九：利用为大作，元吉，无咎。

六二：或益之，十朋之龟弗克违，永贞吉。王用亨于帝，吉。

六三：益之用凶事，无咎。有孚中行，告公用圭。

六四：中行，告公从。利用为依迁国。

九五：有孚惠心，勿问元吉。有孚惠我德。

上九：莫益之，或击之，立心勿恒，凶。

《象》曰：

益，损上益下，民说无疆，自上下下，其道大光。利有攸往，中正有庆。利涉大川，木道乃行。益动而巽，日进无疆。天施地生，其益无方。凡益之道，与时偕行。

《象》曰：

风雷，益；君子以见善则迁，有过则改。



【我读经意】

益卦（一）

震下巽上益增多，一损一益相反得。
上损下益利人民，六二九五相应和。
序说上风动木船，前进有利涉大河。
随机应变握天时，冒险犯难都许可。

益卦（二）

彖解减上增下益，民乐光明多道义。
天地应和万物兴，前进有利中正吉。
象说上风下雷意，相互助长增气势。
君子效法优秀随，追善改过不迟疑。

益卦（三）

初九下位本无为，上损下益担事回。
做事施予众支持，大业有成须善对。
六二阴爻居柔位，谦和中正助益归。
阴阳相应守正道，占卜祭祀吉祥辉。

益卦（四）

六三下动求援助，诚信而为带礼物。
乞人虽耻凶险为，不背原则守道服。
六四损己利人注，履行中庸助迁都。
相互赠送礼往来，密切关系互照顾。

益卦（五）

九五明说施受理，阳刚中正善诚意。
施惠民拥不问卜，大展抱负亦祥吉。
上九刚爻益顶极，贪得无厌受攻击。
多怨失众危险临，伤害根源在重利。

益卦（六）

损有益来失有得，益阐损己益人则。
诚心助人施既受，急公好义喜悦活。
凶险求助须谦和，坚守正道讲仁德。
贪而无厌招损害，礼尚往来有选择。



经

易

读

我



夬卦第四十三

【卦象要义】

	䷀	上六		
上卦兑（泽）	䷁	九五	夬	切断
	䷂	九四		决裂
	䷃	九三		
下卦乾（天）	䷄	九二		
	䷅	初九		

【卦辞原文】

夬，扬于王庭，孚号，有厉。告自邑，不利即戎，利有攸往。

初九：壮于前趾，往不胜为咎。

九二：惕号，莫夜有戎，勿恤。

九三：壮于頄，有凶。君子夬夬，独行遇雨，若濡有愠，无咎。

九四：臀无肤，其行次且。牵羊悔亡，闻言不信。

九五：苋陆夬夬，中行无咎。

上六：无号，终有凶。

《彖》曰：

夬，决也，刚决柔也。健而说，决而和，扬于王庭，柔乘五刚也。孚号有厉，其危乃光也。告自邑不利即戎，所尚乃穷也。利有攸往，刚长乃终也。

《象》曰：

泽上于天，夬。君子以施禄及下，居德则忌。



【我读经意】

夬卦(一)

乾下兑上夬决断，本是拉弓护指板。
五阳刚强代三月，君子势大切意含。
虽盛不忘除异己，预防小人计多端。
诚召群众告实情，充分准备握胜券。

夬卦(二)

彖说乾健兑悦格，决断朝宣小人恶。
诚信服众获支持，前进有利扬善德。
象解湖水蒸雨得，君子予民施恩泽。
效法天地精神取，人民欢愉唱颂歌。

夬卦(三)

初九脚趾健壮行，阳爻下位向前进。
心有余而力不足，周全策划成使命。
九二刚爻柔位醒，刚柔并济防敌警。
把握中庸决断时，遇敌攻击不担心。

夬卦(四)

九三刚爻刚过度，小人憎恨君险伏。
决断当忍暗备战，出其不意待机熟。
九四阳爻迟疑顾，进退不前难决出。
冲动不听忠言告，后果凶险悔当初。

夬卦(五)

九五刚毅上正位，决断不失中庸为。
接近小人善感化，避免偏激大道随。
上六阴爻被穷追，大声呼号无理睬。
小人高居君子头，不能长久迟早毁。

夬卦(六)

消除邪恶夬阐释，过度增益防衰极。
小人诡计警觉断，刚柔并济握时机。
审慎行动不迟疑，坚持中庸莫偏激。
恶行一时终毁灭，感化从善上策使。



易

易

我

我



姤卦第四十四

【卦象要义】

		上九		
上卦乾（天）		九五	姤	邂逅
		九四		相遇
		九三		
下卦巽（风）		九二		
		初六		

【卦辞原文】

姤，女壮，勿用取女。

初六：系于金柅，贞吉，有攸往，见凶，羸豕孚蹢躅。

九二：包有鱼，无咎，不利宾。

九三：臀无肤，其行次且，厉，无大咎。

九四：包无鱼，起凶。

九五：以杞包瓜，含章，有陨自天。

上九：姤其角，吝，无咎。

《彖》曰：

姤，遇也，柔遇刚也。勿用取女，不可与长也。天地相遇，品物咸章也。刚遇中正，天下大行也。姤之时义大矣哉！

《象》曰：

天下有风，姤；后以施命诰四方。

我

读

易

经



【我读经意】

姤 卦（一）

巽下乾上相遇姤，与夬反象综卦受。
代表五月消息来，男女意外而邂逅。
序说一女面五男，周旋其间难贞守。
身体健壮活力足，不可为妻终生有。

姤 卦（二）

彖解一柔侵五刚，这样女人妻难长。
邂逅未必都恶劣，刚柔相济时间当。
象说上天下风扬，君效精神告四方。
世上善恶不绝对，卦虽不贞也有祥。

姤 卦（三）

初六阻止小人势，像点刹车坚决止。
姑息纵容受侵害，牵制阴柔戒备施。
九二遇阴更重视，用茅将鱼全包起。
不让灾难影响扩，防备勾引被误使。

姤 卦（四）

九三阳爻过于刚，追求异性无应响。
进退两难孤身愁，行动自由险无伤。
九四阳刚空包样，远离民众乏肚量。
人心向背难行动，包容才能有吉祥。

姤 卦（五）

九五刚健中正位，阴阳消长自然为。
柳器包容美德扬，陨星待时从天坠。
上九刚硬角坚对，难遇阴柔狭名背。
排斥小人虽受辱，不染灾害安全随。

姤 卦（六）

防范邪恶姤释法，刚毅中正信念佳。
警觉伤害避套圈，制止小人决心大。
阴阳消长规律抓，孤困受辱忍偏狭。
包容待机伸正义，顺乎自然安全夸。



经

易

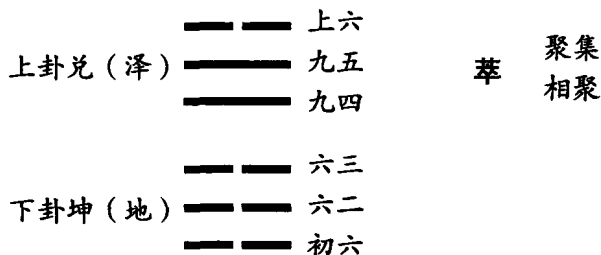
读

我



萃卦第四十五

【卦象要义】



【卦辞原文】

萃，亨。王假有庙，利见大人，亨，利贞。用大牲吉，利有攸往。

初六：有孚不终，乃乱乃萃，若号一握为笑，勿恤，往无咎。

六二：引吉，无咎，孚乃利用禴。

六三：萃如，嗟如，无攸利，往无咎，小吝。

九四：大吉，无咎。

九五：萃有位，无咎。匪孚，元永贞，悔亡。

上六：赍咨涕洟，无咎。

《彖》曰：

萃，聚也；顺以说，刚中而应，故聚也。王假有庙，致孝享也。利见大人亨，聚以正也。用大牲吉，利有攸往，顺天命也。观其所聚，而天地万物之情可见矣。

《象》曰：

泽上于地，萃；君子以除戎器，戒不虞。

我

读

易

经



【我读经意】

萃卦（一）

坤下兑上萃聚集，序说顺悦水泽地。
 阴阳相应汇民福，刚柔中济显彰益。
 凝聚精神祭祖先，品德高尚领众吉。
 动机纯正大牺牲，前进有利保丰资。

萃卦（二）

彖解卦象愉悦聚，阳刚中正阴柔集。
 宗庙祭祀孝亨通，正当前行丰礼仪。
 象说坤地兑泽喜，顺从天意主道理。
 集多容易出灾祸，君子防患备兵思。

萃卦（三）

初六本应阴阳会，中隔两爻阻挡为。
 坚定意志果敢行，握手言欢无灾归。
 六二阴爻在阴位，柔顺中正两阴围。
 应阳诚心求相聚，保持中庸吉祥辉。

萃卦（四）

六三小人不正中，阴盼阳聚无相应。
 无奈同性结成伴，宁舍近歪求远朋。
 九四阳爻位不正，相亲群众有利行。
 动机不纯结果补，尽善无灾吉祥定。

萃卦（五）

九五君正刚毅行，以德服从民归心。
 人望如果不信任，至善坚贞仁政兴。
 上六孤立无援省，痛苦流泣心不静。
 阴爻柔弱没地位，岂可怨天忧人吟。

萃卦（六）

群体结合法萃阐，志同道合聚强安。
 动机纯正中庸度，领袖为民英明贤。
 坚定意志除障碍，诚信为本正义团。
 以德服人忌孤高，至善方可避凶险。



经

易

读

我



升卦第四十六

【卦象要义】

	䷁	上六	
上卦坤（地）	䷁	六五	升 上升
	䷁	六四	
	䷁		
	䷊	九三	
下卦巽（风）	䷊	九二	
	䷊	初六	

【卦辞原文】

升，元亨，用见大人，勿恤，南征吉。

初六：允升，大吉。

九二：孚乃利用禴，无咎。

九三：升虚邑。

六四：王用亨于岐山，吉无咎。

六五：贞吉，升阶。

上六：冥升，利于不息之贞。

《彖》曰：

柔以时升，巽而顺，刚中而应，是以大亨。用见大人，勿恤；有庆也。南征吉，志行也。

《象》曰：

地中生木，升；君子以顺德，积小以高大。



【我读经意】

升卦（一）

巽下坤上升卦谈，积极进取综萃反。
序说上下都顺利，阴阳相应通达含。
九二中庸德性担，居正又得伟人援。
继续前进南方走，面对吉祥坦自然。

升卦（二）

象解上升机会到，整体卦形顺通好。
向南前进见伟人，志行天下吉祥报。
象说巽木坤地靠，时刻生长节节高。
君子效法修身德，积累进步成功笑。

升卦（三）

初六柔顺诚信进，追随阳爻吉祥升。
力有所限团结为，志同道合向上顶。
九二刚中六五应，人神感应情相同。
诚心祭祀无灾难，不拘形式喜庆临。

升卦（四）

九三阳爻中央实，坤地空虚村落拟。
一心升进大胆去，刚毅前行无所疑。
六四柔顺王祭祀，诚心诚意无灾吉。
正当做事正途径，成功可望应坚持。

升卦（五）

六五阴爻阳位吉，九二相应刚辅力。
本身柔弱守正道，攀登吉祥有阶梯。
上六柔弱昏昧意，摇摇欲坠升到极。
消耗过度力不足，坚持正常才有利。

升卦（六）

升进原则立基础，人民拥护展抱负。
追随前人作借镜，积极行动不盲目。
任用贤能少疑虑，正当前进没有阻。
明确目标节制行，团结奋斗勇开路。



经

易

读

我



困卦第四十七

【卦象要义】

	—— —	上六	
上卦兑（泽）	—— —	九五	困 穷困
	—— —	九四	
	—— —	六三	
下卦坎（水）	—— —	九二	
	—— —	初六	

【卦辞原文】

困，亨，贞，大人吉，无咎，有言不信。

初六：臀困于株木，入于幽谷，三岁不覿。

九二：困于酒食，朱紱方来，利用亨祀，征凶，无咎。

六三：困于石，据于蒺藜，入于其宫，不见其妻，凶。

九四：来徐徐，困于金车，吝，有终。

九五：劓刖，困于赤紱，乃徐有说，利用祭祀。

上六：困于葛藟，于臲臲。曰动悔。有悔，征吉。

《象》曰：

困，刚掩也。险以说，困而不失其所亨；其唯君子乎？贞大人吉，以刚中也。有言不信，尚口乃穷也。

《象》曰：

泽无水，困；君子以致命遂志。



【我读经意】

困卦（一）

困卦坎下兑上得，序说阴阳不相合。
阳被阴蔽君受穷，小人得势守沉默。
身陷穷困自得乐，坚持正道秉原则。
贯彻理想自始终，没有灾难隐忍德。

困卦（二）

彖解困因刚健掩，君子守正乐观险。
多言巧辨失诚信，不弃理想隐忍坚。
象说上坎泽水减，穷困所在兑水满。
效法精神求理想，不惜生命奋勇前。

困卦（三）

初六阴柔小人险，穷困极点深谷难。
坐不安稳三年苦，昏庸无智度时艰。
九二刚毅身品贵，洒食过分苦恼担。
丰盛招摇灾祸临，持道守本吉利含。

困卦（四）

六三阴柔前后阻，无所安身凶险足。
妄进不稳怎见妻，穷困临危再受辱。
九四刚正救困初，相应关系全力助。
谨慎行动戒急躁，排除困难目标图。

困卦（五）

九五削鼻砍脚考，小人折磨志刚要。
诚心祭祀降福悦，坚持原则不动摇。
上六受困葛蔓草，行动悔改吉祥到。
反醒及时出险境，前进有利正当好。

困卦（六）

困释应对不浮躁，阴阳消长隐忍熬。
穷富同样有危险，坚持原则警惕好。
手段不当深陷牢，及时反醒稳步操。
刚毅中正经考验，审慎前行吉祥报。



经

易

读

我



井卦第四十八

【卦象要义】

	䷆	上六		
上卦坎（水）	䷜	九五	井	水井
	䷆	六四		用贤
	䷋	九三		
下卦巽（风）	䷸	九二		
	䷆	初六		

【卦辞原文】

井，改邑不改井，无丧无得，往来井井。汔至，亦未繙井，羸其瓶，凶。

初六：井泥不食，旧井无禽。

九二：井谷射鲋，瓮敝漏。

九三：井渫不食，为我心恻，可用汲，王明，并受其福。

六四：井甃，无咎。

九五：井冽，寒泉食。

上六：井收勿幕，有孚元吉。

《彖》曰：

巽乎水而上水，井；井养而不穷也。改邑不改井，乃以刚中也。汔至亦未繙井，未有功也。羸其瓶，是以凶也。

《象》曰：

木上有水，井；君子以劳民劝相。



【我读经意】

井卦（一）

巽下坎上井用贤，八私一公共水担。
序说汲水象征井，村落人变井不迁。
吊绳不展瓦瓶翻，用贤道理一样看。
处事循规谨慎为，贯彻始终不出险。

井卦（二）

彖解坎水巽入井，长久养人取不尽。
吊绳不展徒劳力，水瓶翻破凶险临。
象说木桶汲水勤，树梢有水根功辛。
改善生活君子仿，鼓励人民勤劳行。

井卦（三）

初六阴爻最下位，象征泥沙没有水。
旧井荒废遭抛弃，不合时宜终无归。
九二刚毅中庸对，无援贤野难作为。
井水漏失不能升，残留仅供小鱼随。

井卦（四）

九三井泥出水清，不饮可惜当用行。
阳爻位正君王智，求贤任才幸福临。
六四修井保供应，无灾无难顺当今。
阴爻位正充实为，贤者待机求上进。

井卦（五）

九五阳刚中正行，象征水洁大量涌。
普遍施惠滋众人，圣贤造福为全民。
上六上位贤德尊，汲水开放源源供。
人在高位服务先，以诚铸信吉祥应。

井卦（六）

井卦阐释用贤理，振弊起衰能才寄。
最大浪费人才抛，人事管道阻塞急。
当政必须善伯乐，招贤用才行诚意。
蔚为国兴造福民，立志进修充实力。



经

易

读

我



革卦第四十九

【卦象要义】

	上六		
上卦兑（泽）	九五	革	变革
	九四		改革
	九三		
下卦离（火）	六二		
	初九		

【卦辞原文】

革，巳日乃孚，元亨利贞，悔亡。

初九：巩用黄牛之革。

六二：巳日乃革之，征吉，无咎。

九三：征凶，贞厉，革言三就，有孚。

九四：悔亡，有孚改命，吉。

九五：大人虎变，未占有孚。

上六：君子豹变，小人革面，征凶，居贞吉。

《彖》曰：

革，水火相息，二女同居，其志不相得，曰革。巳日乃孚；革而信之。文明以说，大亨以正，革而当，其悔乃亡。天地革而四时成，汤武革命，顺乎天而应乎人，革之时义大矣哉！

《象》曰：

泽中有火，革；君子以治历明时。

我

读

易

经



【我读经意】

革卦（一）

离下兑上变革意，水火浸烤出新皮。
王朝更换习俗改，治国根本原则记。
序说内明外悦机，四项德性通和吉。
实施变革正当行，群众信赖除消极。

革卦（二）

象解泽水离火浇，两女同住不相好。
汤武革命变亨通，顺天应人后进号。
象说水火相生尅，产生变革自然交。
君子立国重历法，改换正朔换新朝。

革卦（三）

初九在卦最下位，巩固自己缓作为。
黄喻中庸牛顺从，变革慎重认真对。
六二柔顺下主爻，文明德性已具备。
发动改革待机熟，前进吉祥无灾累。

革卦（四）

九三离中刚过急，既或正当危不离。
势必变革谨慎行，再三考量取统一。
九四阳爻阴位时，改革行动刚柔济。
不畏艰难不妄进，群众信任才会吉。

革卦（五）

九五阳刚中正居，伟大人物以虎喻。
改革非饰彻底新，成功须得群众支。
上六变革功成极，君子新已民养息。
百姓洗面顺从足，宁静固守正道吉。

革卦（六）

革卦阐释变革则，非常行动时机得。
根本不变余通变，顺天应民行方可。
急功好利难贯彻，把握中庸诚信策。
维新彻底不妄进，功成上下安生活。



经

易

读

我



我

读

易

经

鼎卦第五十

【卦象要义】

	䷔	上九		
上卦离（火）	䷔	六五	鼎	食器
	䷔	九四		养贤
	䷔	九三		
下卦巽（风）	䷔	九二		
	䷔	初六		

【卦辞原文】

鼎，元吉亨。

初六：鼎颠趾，利出否，得妾以其子，无咎。

九二：鼎有实，我仇有疾，不我能即，吉。

九三：鼎耳革，其行塞，雉膏不食，方雨亏悔，终吉。

九四：鼎折足，覆公餗，其形渥，凶。

六五：鼎黄耳金铉，利贞。

上九：鼎玉铉，大吉，无不利。

《彖》曰：

鼎，象也。以木巽火，亨饪也。圣人亨以享上帝，而大亨以养圣贤。巽而耳目聪明，柔进而上行，得中而应乎刚，是以元亨。

《象》曰：

木上有火，鼎；君子以正位凝命。



【我读经意】

鼎卦（一）

养贤元亨革旧吉，巽下离上鼎食器。
燃木煮物物更新，改朝换代代权意。
序说供给镇邪系，法律庄重顺通识。
有脚有耳宝威严，雕纹雕字君王支。

鼎卦（二）

象解下木上火烹，祭祖天地吉象征。
供养圣贤送食物，内顺外明耳目聪。
象说凝命君位正，稳重端庄聚成功。
效法精神求上进，替天行道大亨通。

鼎卦（三）

初六下位鼎脚上，如妾得子有利当。
虽倒除旧布新好，追随贵人备贤养。
九二中实满物装，排斥阴疾对方向。
坚持正道刚毅行，谨慎无怨无忧强。

鼎卦（四）

九三刚爻刚位强，变革时刻阻塞象。
无食美肴无君禄，守道和雨终吉尝。
九四折鼎湿淋淋，下阴不应上刚阳。
知人善用防凶险，才薄智欠任难当。

鼎卦（五）

六五鼎耳黄金环，阳刚阴柔两合安。
中虚有德充实在，臣忠君明共扶天。
上九大吉无不利，和谐调解似玉暖。
坚毅不失温情济，盛德中庸益彰显。

鼎卦（六）

鼎卦阐释养贤道，变革须用人才好。
排除庸小拔栋梁，去旧布新祸不招。
坚守正义担重任，克服困难心态调。
刚柔相济仁德益，明智君王忠臣保。



经

易

读

我



震卦第五十一

【卦象要义】

	上六		
上卦震（雷）	六五	震	震动
	九四		戒惧
	六三		
下卦震（雷）	六二		
	初九		

【卦辞原文】

震，亨。震来虩虩，笑言哑哑。震惊百里，不丧匕鬯。

初九：震来虩虩，后笑言哑哑，吉。

六二：震来厉，亿丧贝，跻于九陵，勿逐，七日得。

六三：震苏苏，震行无眚。

九四：震遂泥。

六五：震往来厉，亿无丧，有事。

上六：震索索，视矍矍，征凶。震不于其躬，于其邻，无咎。婚媾有言。

《彖》曰：

震，亨。震来虩虩，恐致福也。笑言哑哑，后有则也。震惊百里，惊远而惧迩也。出可以守宗庙社稷，以为祭主也。

《象》曰：

洊雷，震；君子以恐惧修省。



【我读经意】

震卦(一)

上下震动动意含，阴阳交合合惊撼。
恐惧当戒能亨通，米酒香气敬神欢。
序说震来取教训，后方镇定嘻笑谈。
不知警惕灾过忘，失措无益大难前。

震卦(二)

象解震动备有福，记取教训章法出。
远惊近恐高警觉，凡事有戒肩国主。
象说天怒重雷轰，君子审慎修德度。
迅雷烈风我反省，从容应对免失误。

震卦(三)

初九阳爻震来惊，戒慎恐惧教训警。
总结经验常有备，平安无事吉祥临。
六二柔顺中正行，避难九重上山陵。
丧失家财不必寻，七天复得灾无侵。

震卦(四)

六三阴爻位不正，天谴人类地震行。
恐惧不安当检讨，改过向善知反省。
九四阳刚上下阴，力量不强落泥惊。
坚持刚毅顶困难，经起考验前途明。

震卦(五)

六五上中阴不正，升降有险持中庸。
虽遭大故无大失，不偏不激损少生。
上六沮丧不安定，行动有险稳压惊。
震邻警觉防未然，身贵难免怨言听。

震卦(六)

震卦阐释应对法，发展难免事故发。
接受教训从容处，防患未然吉祥佳。
遭灾受害减损大，总结经验志不垮。
经常反省措施利，化于无形方可夸。



经

易

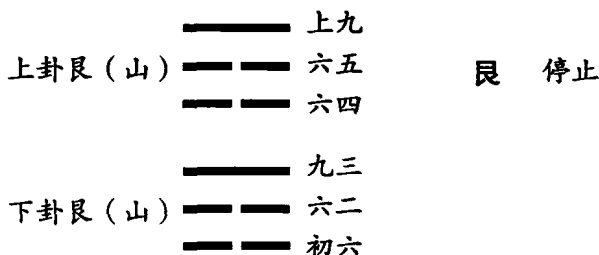
读

我



艮卦第五十二

【卦象要义】



【卦辞原文】

艮其背，不获其身，行其庭，不见其人，无咎。

初六：艮其趾，无咎，利永贞。

六二：艮其腓，不拯其随，其心不快。

九三：艮其限，列其夤，厉薰心。

六四：艮其身，无咎。

六五：艮其辅，言有序，悔亡。

上九：敦艮，吉。

《彖》曰：

艮，止也。时止则止，时行则行，动静不失其时，其道光明。艮其止，止其所也。上下敌应，不相与也。是以不获其身，行其庭不见其人，无咎也。

《象》曰：

兼山，艮；君子以思不出其位。

我

读

易

经



【我读经意】

艮卦（一）

艮卦震卦互为综，一静一动相反用。
单阳双阴停止意，上下阳极稳其中。
序说山形不轻动，理智宁静灾不行。
人我两忘境界达，老庄避思宋儒崇。

艮卦（二）

彖解艮止择其机，动静不失光明时。
当动则动行则行，君臣子父人各取。
象说两山重叠意，稳重不动兼静止。
效法精神常思考，守位不超本分职。

艮卦（三）

初六阳爻柔弱象，脚趾停止行动凉。
坚持守正利在恒，防患未然不失当。
六二柔中踉跄样，力量有限言无响。
君不听臣臣不快，只好追随随免强。

艮卦（四）

九三阳爻过分强，横在四阴中间刚。
腰硬众叛心难安，停止不当危险将。
六四阴爻位正当，心在上身掌控样。
停在当停不妄动，适可而止灾退场。

艮卦（五）

六五阴爻得中位，言语谨慎适可为。
说话中肯条理明，消除耽心避后悔。
上九阳爻止终极，坚持操守不荒废。
止于至善敦厚重，自觉修养吉祥归。

艮卦（六）

艮释适可而止理，动静把握要节制。
止于当止不失当，应止不止勉强歧。
停在行前才有利，言语谨慎清醒识。
物我两忘高境界，止于至善重坚持。



经

易







读

我



渐卦第五十三

【卦象要义】

		上九	
上卦巽（风）		九五	渐 渐进
		六四	
		九三	
下卦艮（山）		六二	
		初六	

【卦辞原文】

渐，女归吉，利贞。

初六：鸿渐于干，小子厉，有言，无咎。

六二：鸿渐于磐，饮食衎衎，吉。

九三：鸿渐于陆，夫征不复，妇孕不育，凶；利御寇。

六四：鸿渐于木，或得其桷，无咎。

九五：鸿渐于陵，妇三岁不孕，终莫之胜，吉。

上九：鸿渐于陆，其羽可用为仪，吉。

《象》曰：

渐之进也，女归吉也。进得位，往有功也。进以正，可以正邦也。其位，刚得中也。止而巽，动不穷也。

《象》曰：

山上有木，渐；君子以居贤德，善俗。



【我读经意】

渐卦（一）

渐进艮下巽上卦，物不可终发展佳。
含义浸水缓进好，柔顺女子礼出嫁。
序说下止上顺祥，婚姻品德纯正夸。
坚持善美有利贞，万事急躁错因抓。

渐卦（二）

象解前进成功法，如女出嫁渐进佳。
行动自由方式良，阳刚主位正国家。
象说艮山巽木含，山木渐成积蓄大。
君子效法居贤德，转风移俗行善夸。

渐卦（三）

初六阴弱量力行，大雁蹒跚水边近。
小孩初成慢慢走，理无灾难渐渐进。
六二柔顺中正吉，雁落安稳磐石停。
受俸和乐饮食好，辅佐君王臣安定。

渐卦（四）

九三刚爻刚位当，雁行陆地防敌强。
婚姻不正离群过，违背正道孕不养。
六四鸿雁落树枝，柔在刚上平安祥。
渐进应该求实际，顺从无难好状况。

渐卦（五）

九五阳尊在高陵，六四三年妇不孕。
进中有阻终缘配，邪不胜正吉愿兴。
上九象征雁空行，四通八达道路通。
鸿毛饰典志节表，隐士超俗自由心。

渐卦（六）

渐卦由停向前行，进能建功刚毅挺。
把握原则中庸稳，脚踏实地时机临。
动静有序不受困，刚强过度危险近。
邪不胜正方法当，进退由心超俗名。



经

易

读

我



归妹卦第五十四

【卦象要义】

		上六	
上卦震（雷）		六五	归妹 婚嫁
		九四	
		六三	
下卦兑（泽）		九二	
		初九	

【卦辞原文】

归妹，征凶，无攸利。

初九：归妹以娣，跛能履，征吉。

九二：眇能视，利幽人之贞。

六三：归妹以须，反归以娣。

九四：归妹愆期，迟归有时。

六五：帝乙归妹，其君之袂，不如其娣之袂良，月几望，吉。

上六：女承筐无实，士刲羊无血，无攸利。

《象》曰：

归妹，天地之大义也。天地不交，而万物不兴，归妹人之终始也。说以动，所归妹也。征凶，位不当也。无攸利，柔乘刚也。

《象》曰：

泽上有雷，归妹；君子以永终知敝。



【我读经意】

归妹卦（一）

归妹兑下震上嫁，进必有归渐综卦。
本因少男少女婚，上震长男不配下。
序说妇人留夫处，夫唱妇随原则把。
嫁妹女欢有危险，违背原则无利家。

归妹卦（二）

彖解婚嫁正当事，男女不交宗代急。
少女欢动背妇道，柔压刚缘故无利。
象说下泽雷上动，泽上有雷水波依。
好比夫唱妇随样，看破结果弊先知。

归妹卦（三）

初九姐妹同嫁夫，阳刚德性贞节出。
名位不当守纯正，秉夫助姐祥家务。
九二阳刚正配偶，取妻不淑爱莫助。
就象独眼看不远，守真持德吉祥服。

归妹卦（四）

六三阴柔中正否，女人欢喜要嫁出。
回家等待妾身随，担当重任贞不足。
九四阳刚不轻许，等待配偶婚期误。
贤淑有嫁不用愁，选择正当好前途。

归妹卦（五）

六五上中在君位，天子女儿嫁臣贵。
妇德身高无须饰，满月光辉胜虚伪。
上六阴柔缺德配，婚礼不祥果不美。
下卦无应难成姻，有名虚实筐比对。

归妹卦（六）

归妹卦阐婚姻理，人伦始终天地事。
不违原则慎重择，家妇主柔中庸基。
即或卑贱守德利，贤淑婚配不用急。
重表轻内姻不美，进退把握度缘机。



经

易

读

我



丰卦第五十五

【卦象要义】

	上六	
上卦震（雷）	六五	丰 盛大
	九四	
	九三	
下卦离（火）	六二	
	初九	

【卦辞原文】

丰，亨，王假之，勿忧，宜日中。

初九：遇其配主，虽旬无咎，往有尚。

六二：丰其蔀，日中见斗，往得疑疾，有孚发若，吉。

九三：丰其沛，日中见沫，折其右肱，无咎。

九四：丰其蔀，日中见斗，遇其夷主，吉。

六五：来章，有庆誉，吉。

上六：丰其屋，蔀其家，窥其户，阒其无人，三岁不覿，凶。

《象》曰：

丰，大也。明以动，故丰。王假之，尚大也。勿忧宜日中，宜照天下也。日中则昃，月盈则食，天地盈虚，与时消息，而况于人乎？况于鬼神乎？

《象》曰：

雷电皆至，丰；君子以折狱致刑。



【我读经意】

丰卦(一)

离下震上丰盛大，光明活跃众归佳。
高杯盛物多亨通，如日中天吉祥夸。
序说王者拥天下，财富无数人民辖。
阳光普照终有时，顺当中想逆反发。

丰卦(二)

彖解明动丰盛强，王正中庸无忧伤。
日斜月盈自然事，人鬼何奈时消长。
象说上雷下电闪，气势宏大同来当。
君子效法精明察，判决诉讼威严扛。

丰卦(三)

初九积极找配主，十日一旬无灾出。
前往追求受重视，避免过分应适度。
六二下主光明服，应对昏君上六五。
以诚相待启仁志，结果吉祥追随辅。

丰卦(四)

九三阳爻刚了明，幔幕蔽阳午见星。
盛大迷失受伤害，折臂无力弃用情。
九四刚爻柔位居，初九交往德相应。
同心协力侍君吉，寻求志合主动行。

丰卦(五)

六五阳爻在君位，虽昏沽名招贤为。
九二德士前来助，吉祥荣誉同光辉。
上六阴柔黑暗窥，小人得志孤立飞。
自我封闭三年久，盛大迷失凶险归。

丰卦(六)

丰阐盛衰无常理，盛极必衰须警惕。
明君积极求发展，天下分享丰足衣。
居安思危诚信取，刚正用贤不封闭。
精心团结克忘形，持盈保泰避孤立。



经

易

读

我



旅卦第五十六

【卦象要义】

	—— —	上九		
上卦离（火）	—— —	六五	旅	旅行
	—— —	九四		不安定
	—— —	九三		
下卦艮（山）	—— —	六二		
	—— —	初六		

【卦辞原文】

旅，小亨，旅贞吉。

初六：旅琐琐，斯其所取灾。

六二：旅即次，怀其资，得童仆贞。

九三：旅焚其次，丧其童仆，贞厉。

九四：旅于处，得其资斧，我心不快。

六五：射雉一矢亡，终以誉命。

上九：鸟焚其巢，旅人先笑后号咷，丧牛于易，凶。

《彖》曰：

旅，小亨，柔得中乎外，而顺乎刚，止而丽乎明，是以小亨，旅贞吉也。旅之时义大矣哉！

《象》曰：

山上有火，旅；君子以明慎用刑，而不留狱。



【我读经意】

旅卦（一）

艮下离上卦旅行，颠沛流离不安定。
盛极必衰失所居，山火蔓延赶不停。
序说常变场所形，多为失意无奈情。
在外辛苦少照顾，遵守正道才祥应。

旅卦（二）

彖解内止外明性，柔顺中庸利于行。
旅途辛劳守正道，时间意义大吉新。
象说山上有火情，君子效法执罚刑。
明察慎重速裁判，处理及时不拖停。

旅卦（三）

初六阴柔小人器，旅途吝嗇灾难急。
失意人穷志短状，斤斤计较缺大气。
六二柔顺中正行，投宿旅舍有丰资。
僮仆忠实可依靠，有备无患转危机。

旅卦（四）

九三阳爻过刚直，旅舍着火僮仆失。
傲慢待人不得助，谦虚方有危转机。
九四阳爻阴位当，态度和善刚柔济。
上下无力弱援助，资费虽足心不喜。

旅卦（五）

六五阴爻上主明，山鸡作礼献王君。
不计得失磊落身，荣誉官命上达临。
上九高傲火烧巢，田畔失牛凶险近。
无处安身旅无闻，不骄不躁求安定。

旅卦（六）

旅卦说明求安定，盛衰无常须守正。
大处着眼慎决策，充分准备扎实行。
谦合态度善手段，团结助力落光明。
柔顺中庸危转安，力避倨傲与忘形。



经

易

读

我



我

读

易

经

巽卦第五十七

【卦象要义】

	䷋	上九		
上卦巽（风）	䷋	九五	巽	进入
	䷋	六四		谦逊
	䷋	九三		
下卦巽（风）	䷋	九二		
	䷋	初六		

【卦辞原文】

巽，小亨，利有攸往，利见大人。

初六：进退，利武人之贞。

九二：巽在床下，用史巫纷若，吉无咎。

九三：频巽，吝。

六四：悔亡，田获三品。

九五：贞吉悔亡，无不利。无初有终，先庚三日，后庚三日，吉。

上九：巽在床下，丧其资斧，贞凶。

《彖》曰：

重巽以申命，刚巽乎中正而志行。柔皆顺乎刚，是以小亨，利有攸往，利见大人。

《象》曰：

随风巽，君子以申命行事。



【我读经意】

巽卦（一）

巽卦谦虚进入利，阴顺从阳自然理。
一阴伏在二阳下，他人容易接纳取。
序说安定柔和居，就象微风入孔易。
选择对象不盲从，伟大人物跟随吉。

巽卦（二）

彖解重巽顺叮咛，从正原则贯命令。
柔伏从刚小有利，选择伟人亨通行。
象说卦形风随风，无孔不入反复伸。
效法精神君子为，大政方针定人民。

巽卦（三）

初九下主谦逊意，缺乏信心进退疑。
要学军人果断决，坚定不移顽强志。
九二阳爻阴位居，内卦得中无灾吉。
谦而不卑坦荡为，占卜巫祝诚出利。

巽卦（四）

九三阳刚下卦上，频表谦态心不当。
谦逊并非虚伪意，丧失意志羞辱扛。
六四阴爻阴位正，态度谦卑克阳刚。
上中下望进取功，收获能使后悔亡。

巽卦（五）

九五刚健巽不当，外卦得中正吉祥。
事先叮咛周到备，事后检讨慎重量。
上九谦逊过度让，伏床丢资费主张。
丧失果断有凶险，位高尊贵难正常。

巽卦（六）

巽释谦理得助力，转危为安众心喜。
择善而从不盲目，谦和并非原则失。
优柔寡断自卑避，克服虚伪当进取。
慎重安排事后检，恰如其分平安吉。



必

易

读

我



兑卦第五十八

【卦象要义】

上卦兑（泽）	䷀	上六	兑	喜悦 取悦
	䷁	九五		
	䷂	九四		
下卦兑（泽）	䷀	六三		
	䷁	九二		
	䷂	初九		

【卦辞原文】

兑，亨，利，贞。

初九：和兑，吉。

九二：孚兑，吉，悔亡。

六三：来兑，凶。

九四：商兑，未宁，介疾有喜。

九五：孚于剥，有厉。

上六：引兑。

《象》曰：

兑，说也。刚中而外柔，说以利贞，是以顺乎天，而应乎人。说以先民，民忘其劳；说以犯难，民忘其死；说之大，民劝矣哉！

《象》曰：

丽泽，兑；君子以朋友讲习。



【我读经意】

兑卦（一）

两兑巽综都欢喜，言谈笑貌悦含意。
泽水聚成润万物，从善而取大有吉。
序说内外刚得中，外柔内刚中庸系。
固守正道动机纯，分辨是非才有利。

兑卦（二）

彖解刚中柔外利，顺应天道人民喜。
合民心愿民悦服，甘冒风险勤勉励。
象说上下兑连起，泽水互通润物滋。
君子效法会友讲，彼此讨论都受益。

兑卦（三）

初九阳刚不媚取，正大光明不屑私。
君子和而不同污，与人和谐不惑疑。
九二刚爻得中意，诚信与人当然吉。
位柔预料有后悔，明志诚信悔意失。

兑卦（四）

六三阴爻不中正，主内外卦无相迎。
向下讨好使人悦，手段不当凶险近。
九四刚毅拒诱惑，治愈小病得安宁。
断然去恶喜庆象，和悦中正道相应。

兑卦（五）

九五刚中在君位；正当难免小人围。
上有阴柔献狐媚，过分自信刚临危。
取悦与人上六引，不择手段千般为。
定力如何看对方，提高警惕自珍贵。

兑卦（六）

兑卦阐释和悦理，人际和谐都欢喜。
顺天应人动机纯，百姓心服不惜力。
坚持原则和不同，明辨是非诚信起。
正大光明除邪恶，警惕小人定祥吉。



兑

易

读

我



涣卦第五十九

【卦象要义】

	上九		
上卦巽（风）	九五	涣	涣散
	六四		
	六三		
下卦坎（水）	九二		
	初六		

【卦辞原文】

涣，亨。王假有庙，利涉大川，利贞。

初六：用拯马壮，吉。

九二：涣奔其机，悔亡。

六三：涣其躬，无悔。

六四：涣其群，元吉。涣有丘，匪夷所思。

九五：涣汗其大号，涣王居，无咎。

上九：涣其血，去逖出，无咎。

《彖》曰：

涣，亨。刚来而不穷，柔得位乎外而上同。王假有庙，王乃在中也。利涉大川，乘木有功也。

《象》曰：

风行水上，涣；先王以享于帝立庙。



【我读经意】

涣卦（一）

涣散坎下巽上离，风吹水上波浪起。
象征喜悦解郁闷，坚守正道呈祥吉。
九二刚中两阴齐，君王至诚神庙祈。
木舟行水利渡河，人民拥护重新聚。

涣卦（二）

象解卦自渐来亨，刚降柔升心相通。
君王朝庙持中正，乘船渡河有效功。
象说上风下水行，吹散水波自然同。
帝王仿效祭宗庙，希望民心聚结中。

涣卦（三）

初六积极救涣散，把握时机壮马赶。
虽柔顺强借力为，挽回败局吉祥转。
九二由外达内中，依靠矮桌求平安。
消除后悔顺势望，安定方能聚散还。

涣卦（四）

六三阴柔不中形，身在刚位克私心。
拯救涣散除时弊，积极作为志向行。
六四阴爻位得正，担当重任君王近。
消除派系促团结，光明正大吉利临。

涣卦（五）

九五阳刚中正君，涣散时刻发命令。
救灾济民同患难，为公造福大光明。
上九已是散极点，远离危险无灾临。
拯救涣散应除害，消除伤害大安定。

涣卦（六）

涣卦说明救散法，安逸使人离心下。
风气败坏私作怪，挽救应当强力抓。
顺应民情求安定，消除派系对策佳。
造福公众革弊端，牺牲小我团结大。



经

易

读

我



我

读

易

经

节卦第六十

【卦象要义】

	䷆	上六		
上卦坎（水）	䷜	九五	节	节制
	䷆	六四		节约
	䷄	六三		
下卦兑（泽）	䷹	九二		
	䷄	初九		

【卦辞原文】

节，亨。苦节不可贞。

初九：不出户庭，无咎。

九二：不出门庭，凶。

六三：不节若，则嗟若，无咎。

六四：安节，亨。

九五：甘节，吉；往有尚。

上六：苦节，贞凶，悔亡。

《彖》曰：

节，亨，刚柔分，而刚得中。苦节不可贞，其道穷也。说以行险，当位以节，中正以通。天地节而四时成，节以制度，不伤财，不害民。

《象》曰：

泽上有水，节；君子以制数度，议德行。



【我读经意】

节卦（一）

节卦兑下坎上止，与涣相综相约制。
序说兑泽坎水形，水流泽中防出溢。
节制美德因而通，如果过度苦头吃。
不论狭窄或过分，苦节不可常则使。

节卦（二）

彖解刚中卦形好，天地有序圣贤效。
既不浪费不害民，节制适度把握牢。
象说泽水节多少，君学精神礼制交。
人不越轨欲望控，道德宏扬宣传调。

节卦（三）

初九刚爻有能力，自我节制握时机。
不出内院谨慎行，通路虽阻无灾吉。
九二阳刚得中利，外援无应动迟疑。
丧失时机凶险近，过度节制机会失。

节卦（四）

六三阴柔不中意，不能节制自叹息。
当节不节责怪谁，咎由自取须警惕。
六四柔顺得正理，顺应自然节约制。
不可勉强感化行，心安理得亨通吉。

节卦（五）

九五阳刚在君位，愉快节制中正为。
政通人和众受援，道德在先吉祥对。
上六节制极端费，过分使人痛苦累。
结果相反危险近，道理不通应知悔。

节卦（六）

节卦说明节制德，不越常规秉原则。
过与不及都伤害，恰如其分慎行活。
不节而节失时机，当节不节反效果。
顺应自然不勉强，中正道行万众得。



经

易

读

我



中孚卦第六十一

【卦象要义】

	䷀	上九	
上卦巽（风）	䷸	九五	中孚 诚信
	䷋	六四	诚实
	䷌	六三	
下卦兑（泽）	䷹	九二	
	䷁	初九	

【卦辞原文】

中孚，豚鱼吉，利涉大川，利贞。

初九：虞吉，有它不燕。

九二：鸣鹤在阴，其子和之。我有好爵，吾与尔靡之。

六三：得敌，或鼓或罢，或泣或歌。

六四：月几望，马匹亡，无咎。

九五：有孚挛如，无咎。

上九：翰音登于天，贞凶。

《象》曰：

中孚，柔在内而刚得中。说而巽，孚，乃化邦也。豚鱼吉，信及豚鱼也。利涉大川。乘木舟虚也。中孚利贞，乃应乎天也。

《象》曰：

泽上有风，中孚；君子以议狱缓死。



【我读经意】

中孚卦（一）

兑下巽上中孚卦，心中诚信两阴佳。
上下阳中充实见，虚实结合祭福嘉。
序说巽木兑泽恰，木在泽上船象夸。
有利过河诚为上，坚守正道吉祥大。

中孚卦（二）

彖解柔在中央谦，两刚中位诚信含。
豚鱼祭祀神嘉纳，乘船渡水过大川。
象说巽风吹水达，诚信虚心重任担。
君子效法断诉刑，恩泽相通减死缓。

中孚卦（三）

初九吉祥诚信始，忖度开头慎行事。
不可轻信仔细为，一旦确定不再疑。
九二阳刚充实通，鹤鸣虽远子应急。
好酒共享同心维，君子言行重天地。

中孚卦（四）

六三阴爻在阳位，进退无主盲目为。
地位不当怀敌意，不知所措定败悲。
六四位正满月比，断下顺上马失配。
追随伟人无灾难，诚信对象选择归。

中孚卦（五）

九五上中位正当，相互携手主体刚。
具备诚信德性吉，彼此信任相益彰。
上九孤高得意昂，名实不符过度样。
鸡鸣在天身在地，闭塞凶险难久长。



经

易

读

我



中孚卦（六）

中孚卦阐诚信本，道德根源好立身。
沟通意志促团结，积极进取又谨慎。
凡事事前明是非，一旦确信信不分。
彼此共鸣同心度，克服孤傲随伟人。



经

易

读

我

小过卦第六十二

【卦象要义】

	䷀	上六	
上卦震（雷）	䷂	六五	小过 小的过度
	䷃	九四	
	䷁	九三	
下卦艮（山）	䷳	六二	
	䷄	初六	

【卦辞原文】

小过，亨，利贞，可小事，不可大事。飞鸟遗之音，不宜上宜下，大吉。

初六：飞鸟以凶。

六二：过其祖，遇其妣；不及其君，遇其臣；无咎。

九三：弗过防之，从或戕之，凶。

九四：无咎，弗过遇之。往厉必戒，勿用永贞。

六五：密云不雨，自我西郊，公弋取彼在穴。

上六：弗遇过之，飞鸟离之，凶，是谓灾眚。

《彖》曰：

小过，小者过而亨也。过以利贞，与时行也。柔得中，是以小事吉也。刚失位而不中，是以不可大事也。有飞鸟之象焉，飞鸟遗之音，不宜上宜下，大吉；上逆而下顺也。

《象》曰：

山上有雷，小过；君子以行过乎恭，丧过乎哀，用过乎俭。



【我读经意】

小过卦（一）

艮下震上小过卦，四阴两阳阴过大。
经过过度两意含，动难难免有错差。
序说飞鸟宜向下，固守正道祥和佳。
大事严格小事许，实事求是务实抓。

小过卦（二）

彖解上下阴柔中，坚守正道小事通。
刚爻不正大事否，飞鸟宜下方成功。
象说艮山震雷形，阴爻过度雷弱声。
君子效法克己行，事不过分廉洁重。

小过卦（三）

初六阴柔上有应，好高务远凶险临。
飞鸟比拟形象喻，告诫无奈收敛行。
六二过君遇臣进，期望不达仍助引。
消极方面稍过度，作用不济益功挺。

小过卦（四）

九三阳刚正君子，慎知过与欽分际。
预防小人向前进，屈从阴小遭害袭。
九四刚柔兼相济，知道变通控自己。
刚柔过 握适度，小人难久不操急。

小过卦（五）

六五阴爻阳位弱，君王绳箭六二捉。
强求不足成大事，阴阳不合雨难落。
上六阴极过盛状，小人高亢遭灾祸。
喻鸟飞升难安身，射杀凶险极端过。





小过卦（六）

小过卦释过与敛，过度收敛须明辨。
消积稍过益无害，积极过分祸难免。
应知因时析条件，避免固执变通担。
过度不足成大事，极端招祸理当然。



经

易

读

我



我

读

易

经

既济卦第六十三

【卦象要义】

	—— —	上六	
上卦坎（水）	—— —	九五	既济 完成
	—— —	六四	
	—— —	九三	
下卦离（火）	—— —	六二	
	—— —	初九	

【卦辞原文】

既济，亨，小利贞，初吉终乱。

初九：曳其轮，濡其尾，无咎。

六二：妇丧其茀，勿逐，七日得。

九三：高宗伐鬼方，三年克之，小人勿用。

六四：繻有衣袽，终日戒。

九五：东邻杀牛，不如西邻之禴祭，实受其福。

上六：濡其首，厉。

《彖》曰：

既济亨，小者亨也。利贞，刚柔正而位当也。初吉，柔得中也。终止则乱，其道穷也。

《象》曰：

水在火上，既济，君子以思患而预防之。



【我读经意】

既济卦（一）

既济离下坎上成，阴阳奇偶形完整。
渡河成功超越理，过于完整小亨通。
凡事功后僵化松，缺乏活力没落中。
守成艰难当警惕，物极必反须守正。

既济卦（二）

彖解功成小事利，刚柔位正僵化起。
缺乏活力趋失败，坚守正道才会吉。
象说离火坎水似，水在火上使火熄。
君子成功长远忧，扬长避短须防急。

既济卦（三）

初九下位当轮尾，拖轮慎尾可控为。
适当节制渡河吉，事先预防结果对。
六二下主光明贵，怀才不遇失饰辉。
七日饰现机会到，功后中正圆满归。

既济卦（四）

九三刚位高宗喻，三年苦战胜利取。
疲惫不堪慎用兵，赏功防止小人聚。
六四柔爻周到预，时刻警惕安全居。
船漏事先备衣布，降低灾祸戒恐惧。

既济卦（五）

九五东阳盛衰步，不如西邻祭祀福。
功成纣王无道落，得民西伯升新主。
上六昏头盲目出，坎水在上照头注。
冒险过河招凶险，突出后果崩溃速。



经

易

读

我



既济卦（六）

既济功成占不祥，创业艰难守易僵。
乏力失变向没落，物极必反危险将。
盛衰难免须守正，盈亏思患高远想。
适度节制不妄动，防微杜渐意深长。



易

易

读

我

未济卦第六十四

【卦象要义】

	——	上九	
上卦离（火）	——	六五	未济 未完成
	——	九四	
	——		
	——	六三	
下卦坎（水）	——	九二	
	——	初六	

【卦辞原文】

未济，亨，小狐汔济，濡其尾，无攸利。

初六：濡其尾，吝。

九二：曳其轮，贞吉。

六三：未济，征凶，利涉大川。

九四：贞吉，悔亡，震用伐鬼方，三年有赏于大国。

六五：贞吉，无悔，君子之光，有孚，吉。

上九：有孚于饮酒，无咎，濡其首，有孚失是。

《彖》曰：

未济，亨；柔得中也。小狐汔济，未出中也。濡其尾，无攸利；不续终也。虽不当位，刚柔应也。

《象》曰：

火在水上，未济；君子以慎辨物居方。



【我读经意】

未济卦（一）

未济坎下离上卦，既未相综阴阳错。
序说事物无穷尽，终始演进展物发。
全爻不正未完成，小人得势衰败下。
是吉是凶判断否，充满希望吉祥大。

未济卦（二）

彖解未完成亨通，实践中庸道理明。
渡河尚未脱水险，刚柔相应努力中。
象说水火背道驰，阴阳相应希望充。
君子效法不盲目，辨别本质求成功。

未济卦（三）

初六狐尾柔无力，自不量力招羞迷。
成功到了关键处，更应慎行不过激。
九二刚爻柔位居，本来不正但中系。
成功前夕最艰苦，坚守正道节制吉。

未济卦（四）

六三即将脱危险，柔弱不正行动难。
功成最后关键时，慎重冒险利涉川。
九四阳刚志向坚，振奋精神三年战。
持正悔失济天下，长期努力重任担。

未济卦（五）

六五上中在君位，寻求辅佐中庸辉。
关键时刻召贤能，初乱终吉诚信为。
上九贤明刚毅规，满怀信心泰然回。
过度不当失节制，未功思索起点归。



我

读

易

经



未济卦（六）

未济关系成败时，成与未成伏危机。
关键坚守中正道，审慎节制量力取。
突破重阻振士气，用贤团结诚信智。
冷静周祥断冒险，成功之门奋斗趋。



经

易

读

我



系辞上传

(一)

系辞大传易概论，阐释哲学重要文。
本指系卦爻后辞，此处易后整体分。
孔子著述上下篇，朱熹章法若干等。
上解易经大理无，下说由无到有门。

(二)

一章阐扬自然法，万物贵贱排爻卦。
乾上坤下天地定，宇宙构造依据佳。
动静刚柔作用分，同类聚合吉凶辖。
在天日月星辰象，在地山河动植杂。
八卦八种自然荡，演变六十四卦擦。
雷庭风雨滋润行，乾男坤女代表话。
万物乾坤始根源，无休无止乾知大。
被动静从结果来，坤能作成万物夸。
容易了解行方便，和亲长久智慧花。
人立天地易原理，领悟易道得天下。

(三)

二章习易方法谈，周公变易刚柔演。
三极之道天地人，作者观察卦爻见。
吉凶象征成与败，悔吝忧虑相对联。
卦爻变化进退象，刚柔动静连动显。
灾变祥瑞险与平，善恶道理六爻变。
君子立身处世则，心安理得不自满。



经

易

读

我

盈不骄傲亏不废，玩味爻辞处泰然。
吉不乱志险不慌，从容镇定果断占。
君子观象玩文辞，把握进退保平安。

(四)

三章说明卦爻辞，彖辞象征卦整体。
爻辞阐释微妙变，吉凶善恶明解释。
无咎补过避灾祸，悔吝事有小偏失。
六爻位置定贵贱，阴阳大小形象依。
卦爻文字辨吉凶，悔吝生时慎义利。
微妙相处善恶分，无咎悔补圆满局。
大小险易事理众，卦爻变化趋向指。

(五)

四章说易大前提，天地道理准则依。
幽明死生鬼神变，阴阳包容释神秘。
抬头观天明暗察，低头看地解生死。
形神合则生万物，精体游离鬼神知。
易道足以济天下，吉凶善恶判断取。
易变没有常则定，整然有序自运机。
坦然乐受无忧愁，法天大公克自私。
敦厚仁爱博万物，安于处境就实际。
天地造化不绝流，易如铸模难任意。
千变万化易知神，成全万物无漏遗。

(六)

五章一阴一阳变，相互对应作用显。
交合循环万物立，易经道理法则天。
阴退阳进阳必阴，阳隐阴显阴必阳。
天法具象赋人性，道存人性善良见。
仁者见仁智见智，人见要避偏概全。



我

读

易

经

百姓不知天道常，君子道路识者鲜。
天道恩泽万物隐，造化功德无心谈。
圣人参与教化忧，伟大事业至美善。
天拥万物富有居，造化日新盛德贯。
生生不息大乾坤，天地功变神妙演。
数字挥极预未来，阴阳变化通晓占。

(七)

六章阐释易广大，森罗万象具到达。
远无止境近端正，天地之间完全辖。
乾天静动正直为，坤地包容承受夸。
易经广大天地同，四季循环通变化。
阴阳交替日月行，易经完全德配佳。

(八)

七章说易道德源，孔说易理到极点。
养德扩业增智慧，须有礼仪交地天。
天地位置既设定，易道行在天地间。
人性天赋持续入，完成德业大道传。

(九)

八章说明卦爻效，万物复杂圣人描。
错综繁变形象出，融会贯通现理道。
处理事物有常规，文字附后判断爻。
象绘事物免人烦，爻述变动规律找。
象经模拟后言论，爻经议论后动调。
象模爻论不混乱，事物契合变化好。
中孚卦爻举例证，君子言行天地摇。
同人卦爻同心说，言志统一花香笑。
大过卦爻铺草慎，成功避害谨为要。
谦卦爻辞礼敬恭，厚道待人地位保。
乾节卦爻说慎密，君子言论小心妙。



孔说易经作者解，凶恶结果自己招。

(十)

九章说占数法理，奇数偶数天地依。
天奇地偶自然象，阴阳和谐五组十。
奇数合计二十五，偶数合计成三十。
天地总数五十五，神奇推算宇宙机。
宇宙变化数字推，五十根草演占筮。
内容五十有三说，四十九根分任意。
两手分握天地象，一根不用表太极。
一说天干地支宿，一说相乘数天地。
一说太极和月日，四季五行与两仪。
二十四气十二月，分步推演在手指。
乾算二百一十六，坤算一百四十四。
三百六十乾坤合，相当一年日当期。
易经全篇上下分，六十四卦演全易。
阳爻一百九十二，乘以三十六数计。
阴爻一百九十二，乘以二十四数计。
一万一千五百二，合数相当万物计。
易变卦爻十八变，再经九变八卦一。
六十四卦重叠伸，尽看万物内涵知。
卦辞爻辞附于后，其中尽有天下事。
阳爻阴爻再推演，无限应用天下奇。
卦爻辞指应走路，数变教人德行使。
依循易经数理行，神通相助道理支。

(十一)

十章说易四方法，行动时崇易变化。
议论时尚易文辞，卜筮崇尚易断话。
造具崇尚易形象，君子行动问易发。
天下事物精微道，探知变化依易答。



经

易

读

我



阴爻阳爻互置换，数字交错文辞夸。
研究数极变形象，奥妙非常定天下。
无思无为易静寂，感应道理贯通佳。
易究事理心志明，不见快速行进达。
孔赞易辞变象占，神奇深奥作用大。

(十二)

十一章说占原理，孔解为何作周易。
开啓智慧成事业，释疑解惑通人意。
卦能方正有定形，六爻变易知凶吉。
圣人预知天道精，占卜茅草化神奇。
明白天理察民情，行动之前断利弊。
制作占筮研前景，圣人斋戒神明依。
六爻变化含八种，告知吉凶论有例。
关门幽静坤亦阴，开门阳光动积极。
开闭门户阴阳变，无穷无尽变通利。
通变结果象有成，一定形状产生器。
器物使用定法则，自觉遵循如神知。
太极未分天地混，宇宙万物始由此。
形成天地两仪称，产生四象说不一。
阴阳刚柔符老少，金木水火又四时。
四象八卦再生产，涵盖万物伟大事。
取法无比天地大，通达无比变四季。
高明无比日月显，事最无比富贵寄。
无比圣人作为人民，备需备器谋福祉。
无比草甲占卜用，探索致远天下指。
天地变化易经说，占卜法则圣人立。
风雨干旱慧星出，兆看天象日月蚀。
黄河龙马背图显，洛水神龟祥瑞示。
伏羲据图画八卦，大禹依书九畴制。
易经据理四象问，文告未来断难疑。



河图奇偶五十五，洛书四十五偶奇。
河洛纵横数相同，河图洛书已传失。

(十三)

十二章说易余事，学用关键品德支。
易经天佑保吉祥，孔说天助顺天使。
人帮对象诚信人，礼遇贤能无不利。
文言难表心中念，卦象象征更深意。
弥补肤浅周祥情，六十四卦圣人立。
万物变化真伪显，附加文辞尽明示。
摆明道理鼓舞人，坚定信念用神奇。
乾坤两卦内涵丰，乾阳坤阴象天地。
上下排列能造化，易经作用其中释。
乾坤毁灭天地破，易经作用亦消失。
如果易经不存在，阴阳变化亦终止。
抽象超形称作道，具体形体谓之器。
物质精神互作用，通变二者不分离。
融会贯通即通达，事业设置人民喜。
模拟形容易称象，天下万物圣人拟。
观察归纳常规文，融通判断爻说理。
极尽现象易卦中，一切活动易爻辞。
发挥作用存变化，推演贯彻易通实。
明察奥秘在于人，不言而信德行施。



经

易

读

我



系辞下传

(一)

一易太极展两仪，四象八卦排列奇。
万物包含不足象，重叠八卦六十四。
六爻奥妙阴阳变，森罗万象包含齐。
附加爻辞吉凶兆，一切活动大全系。
吉凶悔吝结果判，刚柔根本演时机。
万物活动有常规，恶则凶而善则吉。
偶然现象不否常，正常道理须坚持。
乾本平易坤本简，爻象法易模天地。
功德事业在于变，人事际遇爻象启。
仁人爱物真情见，全在卦爻句中辞。
地位崇高圣人宣，天地德行物不息。
守位需要博爱拥，聚人须靠财富理。
端正言行辨是非，人民安定行道义。

(二)

二统天下古人王，观天察地人物象。
八卦通神化德行，分类拟比万物况。
渔猎进步优器物，离卦纲目附牵强。
神农发展社会进，木犁耕田益卦当。
买卖交易商业展，噬嗑卦象表市场。
变化通达先祖为，取法乾坤持久长。
涣卦启发造木船，方便行人致远方。
陆上交通用牛马，随卦悦动重物扛。
设置重门敲梆巡，取法豫卦搞安防。



经

易

读

我

下止上动小过卦，捣来利器拟真相。
制成弓箭吓恶人，取法睽卦箭上堂。
效取大壮卦中意，避雨穴居变大房。
葬埋死人棺槨墓，大过卦象取效仿。
文字取代结绳记，效法夬卦治信刚。
卦象器物明关连，解释万物自阴阳。

(三)

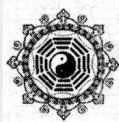
三章述说易内容，模拟万物在象征。
彖辞说明卦含意，六爻变化解错综。
事物复杂微妙动，有动就会得失生。
进而产生凶和吉，显现羞耻与悔恨。

(四)

四章说明卦倾向，阳卦多阴阴多阳。
八卦阳有艮震坎，巽离兑卦阴少阳。
奇阳偶阴奇主体，少数支配多数样。
一君二民民归心，一民二君君争相。
君子有德大道行，无德小人乱世场。

(五)

人类求生法则一，孔说变与不变意。
由于私利各不同，思想行为各有异。
日月交替光明生，春夏秋冬序时移。
退缩伸张无永久，屈伸感应产生利。
人若思虑有限为，自然常轨运不息。
屈为求伸蛰存身，学理致用养德益。
超越层次入非凡，掌握规律圣人及。
进退失据受羞辱，陷入绝境不见妻。
有备而动胜算多，把握时机不迟疑。
见利忘义是小人，惩小过失大祸避。
居安思危长安全，善积成名恶灭已。



才智不足难胜任，德浅位尊灾祸系。
 不卑不亢行正道，刚柔相济成君子。
 知过改过错回头，迷途知返结果吉。
 三人同行一致求，天下和谐同一理。
 君子修养三项定，身稳和气感情立。

(六)

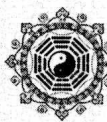
孔说乾坤进出易，阴阳相交物演义。
 卦象征万物变，繁杂物称天地系。
 考察卦爻物类表，殷周时代情实际。
 古往今来易经明，以史为鉴未来知。
 卦爻名称无不当，言语判断尽无遗。
 名称虽小象征大，文辞高雅深旨意。
 委婉表达理中肯，叙事直接明凶吉。
 助人思想慎行动，明辨善恶果断取。

(七)

七说身处忧患则，易起古殷周王作。
 卦辞用意防忧患，修养德行方法得。
 德基履礼谦逊柄，根本复原恒稳和。
 益教向善困明辨，损卦引导欲望克。
 井位不动巽时宜，德行宏扬吉祥多。
 履和谦尊复辨物，恒固损克益增德。
 困通井济巽隐衡，因势利导应机活。
 祥和行动礼节周，人本如一德贯彻。
 克制欲望经考验，德行生益远避祸。
 同济众人道义明，因时制宜衡而阔。

(八)

八说习易得要领，经书关切人类情。
 刚柔互变适当用，法则变迁不拘形。
 进退有度内外慎，隐患事因能察明。



经

易

读

我

易经教人大智慧，如同父母身边亲。
推易法则依卦爻，变化规律存可循。
因人而异识不同，修养深厚不空行。

(九)

九说易经溯原始，归纳终结求本质。
六爻虽杂变化演，某事某时象征意。
初六事本喻开头，上六物端形备具。
由下而上明事非，中间各爻综研取。
要知存亡和吉凶，在家推求六爻知。
了解整体彖辞看，触类尝通一当十。
二四阴爻位不同，二多赞誉四多惧。
因二远五四近五，伴君如同伴虎依。
三五阳爻同作用，三多凶险五多吉。
因三下顶刚过度，五上中央领袖居。
贵贱等级不同归，但忌以偏概全系。

(十)

十说六卦三才取，天地人道三画奇。
二个三画重叠六，阴阳匹配形象记。
五阳上阴象征天，三四象人初二地。
效法三变六爻定，上下不同有等级。
比拟万物贵贱别，错综复杂采文辞。
形分正当不正当，阳奇阴偶位正意。
相反阳偶阴奇位，不正形象生凶吉。

(十一)

十一阐述易主旨，兴起殷末隐危机。
居安思危不怠慢，相反轻心倾复急。
坚持易道积极为，所有事物含易理。
避免灾祸求平安，易经探求大目的。



(十二)

乾刚常易柔前行，知道险难不轻进。
坤柔恒简安祥从，知道阻碍戒备侵。
研究易经道明心，避免凶险事业勤。
天地变化吉有兆，事物演化发展定。
天地事物造化功，圣人仿效著易经。
策划行动多商议，预知卜法民众领。
八卦形象知事物，爻辞彖辞明意情。
刚柔交错居六位，形象表达吉凶明。
卦变情变吉凶异，初四二五三上应。
爱恨产生利与害，异性相吸引同性。
上下相邻如和睦，近邻胜过远方亲。
远近取舍悔与辱，真情假意要辨清。
爻辞表达人心态，说话判定多情形。
理解深意仔细推，应变主张原则擎。





易

易

易

我

说卦传

(一)

说卦说明演八卦，六十四卦理象辖。
一说作易根究道，旁助神明卜方法。
奇一偶二代天地，天功含地三为大。
老少阴阳二传来，穷究事物道天下。
观察天地卦阴阳，阳刚阴柔爻挥发。
顺从天理人道得，本性发掘目的达。

(二)

二说易经探本源，天法定义阴与阳。
地法柔刚人仁义，三者道理八卦当。
阴阳凝聚柔刚体，仁义德性和谐强。
三八重叠六十四，卦象法则续延长。
二四上初三五位，阴阳画一体系旺。

(三)

乾坤卦象定天地，艮兑山水云蒸气。
巽震风雷激荡发，坎离水火两相彼。
八卦交互声息通，变通影响非孤立。
所以八卦包万象，相对错通阴阳系。
了解过去知未来，卦爻判断顺逆依。
宋代学者画八卦，伏羲八卦图各取。
宇宙现象复循环，周而复始圆图示。
乾兑离震反时针，巽坎艮坤顺数时。
阴阳相反错对卦，序数和九大道理。



(四)

阳在阴下震雷动，阴入强阳巽象风。
内刚外柔坎雨滋，日照万物离内空。
职阳挡气艮山阻，阴软旺阳兑和功。
主宰万物乾天使，包藏森罗坤地宏。
自然现象八卦说，显微顺序明作用。

(五)

震代东方造物起，太阳照耀象春季。
巽代东南物鲜明，春夏之间生物齐。
离代南方日中午，夏季光明天下理。
坤代西南育万物，夏秋之间造物使。
兑代西方象秋天，硕果累累万物喜。
乾代西北日西沉，秋冬之间阴阳替。
坎代北方黑暗来，冬季劳累万物息。
艮代东北黎明到，冬去多春又重始。
方位季节说卦象，后天文王八卦体。

(六)

六说乾坤下六子，无存有形神明指。
万物摇动巽风烈，震卦鼓动雷更激。
使物干燥离火强，兑泽万物都悦喜。
坎水卦象物滋润，艮止终结又重始。
水火相互起作用，雷风相互不背离。
山泽气息相通变，万物生成蓬勃气。

(七)

乾天刚健运不息，坤地柔顺服从一。
震卦活动巽谦逊，坎卦象征陷危机。
离卦象征丽依附，艮卦有阻事停止。
兑卦阴阳象喜悦，七说八卦属性奇。



易

读

我

我

(八)

乾刚健行马象征，坤柔服从牛勤耕。
巽性号令司晨鸡，震卦活动龙飞腾。
坎陷泥淖猪形象，离丽羽华山雉拥。
艮性阻止守门狗，兑喜柔顺羊从容。

(九)

乾在上方象人头，坤下腹藏万物有。
震动代表脚行路，巽谦大腿随脚走。
坎卦内实外空耳，离形中空像眼构。
艮止代手使物停，兑喜言语表出口。

(十)

乾坤天地创万物，万物盛赞已父母。
震索一阳得长男，巽索一阴长女出。
再索中阳中男坎，再索中阴离中女。
三索艮子少男称，三索女兑少女呼。

(十一)

乾天圆父玉金寒，冰赤阳马木果含。
坤地母布均吝斧，牛车文众柄黑暗。
震雷龙男玄黄竹，叫马稼繁健新鲜。
巽风木女绳工匠，进入白色急躁变。
坎水渠弓轮柔忧，血辛苦隐多艰险。
离火日电刀枪腹，次女外坚内虚看。
艮山路石果实手，守门有狗方刚坚。
兑泽少女口巫秋，妾羊温顺草木断。
八卦象征各物象，文王周公原意参。



序卦传

易经上下各有序，天道人伦明体系。
上由天道万物创，下由人伦立体制。
乾天坤地互作用，万物充满大天地。
创始之初屯卦表，蒙昧幼稚蒙卦意。
养育培幼需卦接，饮食相争讼卦理。
争讼结队师卦众，众多必然亲近比。
亲爱互助卦小畜，有蓄履卦制礼仪。
礼仪通畅泰卦安，安无长久阻塞否。
阻塞治理卦同人，和谐共处大有及。
有不自满谦卦来，谦必相安豫卦提。
安有追随随卦到，随人生腐蛊发事。
统治事端大君临，大备条件观卦具。
观使人慕噬嗑合，合同不苟贲文饰。
文过失真剥卦落，剥到极点复真实。
实而不虚卦无妄，大畜卦明大量积。
积物养育颐天年，养育过度大过继。
过度坎卦陷困难，陷落攀附离卦丽。
上经到此三十排，上下衔接不明析。
有夫妻才有父子，仿父子有君臣体。
有君臣才等级出，等级名分立礼制。
咸卦述说夫妻久，恒卦持久让人思。
原物难久遯卦退，大壮卦兴终退避。
晋卦前进行有阻，行进受伤卦明夷。
家人卦接伤返家，睽卦到家乖违时。
乖违有难蹇卦灾，缓和灾难解卦局。



经

易

读

我

和必有失损卦述，一再损时必增益。
 夬卦益大会决溃，溃后遭遇姤不期。
 遇后聚集萃卦生，聚会增加升卦集。
 上升不停遭困境，难升返回井卦使。
 井浊淘清革新行，革新用鼎煮物食。
 祭祖责任长子震，不可长动艮卦止。
 渐卦推进渐渐动，进有归宿归妹叙。
 归强盛大丰卦会，盛极不安向外旅。
 巽卦设法入容身，进后喜悦兑卦吉。
 喜易离散涣卦防，万物有节从容适。
 节制在信中孚定，诚信小过超越施。
 超越成事既济足，不可穷尽卦未济。
 到此下经三十四，伟大篇章要数易。
 循环不已天道行，无穷无尽说人事。



我

读

易

经

杂卦传

杂卦说明综错卦，两卦并列简明答。
 含义深远精义释，不依卦序所以杂。
 性格相反综卦称，性格交错错卦辖。
 综卦二十三对说，错卦三对少中大。
 既错又综仅二对，还有八卦单讲法。

综卦如下：

比师 / 临观 // 屯蒙 // 震艮
 损益 / 大畜 无妄 / 萃升 // 谦豫
 噬嗑贲 / 兑巽 // 剥复 // 晋明夷
 井困 / 咸恒 // 涣节 // 解蹇
 睽家人 / 大壮遯 / 大有同人 / 革鼎
 丰旅 // 小畜履 // 需讼

错卦如下：

乾坤 // 小过中孚 / 离坎

综错卦如下：

随蛊 / 否泰

其他卦如下：

大过 姤 渐 颐 既济 归妹 未济 夬



经

易

读

我

易经的思想

易本占筮书，阴阳变万物。
天理人道究，趋吉避凶图。

(一)

阴阳论

阴阳两要素，易说物性属。
一切变化中，男女思想母。
奇偶两个符，象明宇宙物。
相互作用变，时空当下主。
积极阳刚动，消极静阴柔。
动极静相反，静中动有伏。
阴阳相对立，刚柔成相辅。
前后因时易，父母时空呼。
一阴一阳道，天地万象图。
人生真谛则，宇宙无尽复。
天人合一兼，三易各所述。
矛盾而统一，对立和谐注。
错综变化调，生成发展途。

(二)

本体论

万物源太极，哲学根本题。
北宋大儒解，理气二元体。
南宋程朱学，太极本体一。
是理还是气，看法有差异。
易经本义探，根本在太极。
天地未分前，混沌一元气。
八卦自四象，四象自两仪。



积极变化生，太极根演义。
老庄有生无，无穷无尽思。
宇宙大永恒，心志摄无遗。
儒崇阳刚正，道视阴柔取。
儒道异有同，表里两面依。

(三)

乾坤两卦的意义

了解易思想，探索卦爻拥。
辞传解明义，单爻变全通。
乾坤解说文，奥理仅半统。
奇变万般事，无不含其中。
一阴一阳动，变法永无穷。

(四)

生成与发展

乾元云雨施，万物归根依。
坤地厚载物，顺主生不息。
阴阳和谐变，物发成长奇。
天地交互动，消长盈亏理。
一阴一阳道，精神原动力。
刚健中正核，恒久而不已。
天地微妙用，大德无穷举。
去恶向善行，知应适变易。

(五)

法象 统整 经论 事业

法象天地包，天理即人道。
三道天地人，阴阳两符号。
六爻化吉凶，社会规范调。
易辞变象占，制用两面效。
君子展抱负，养德事业好。
独善其身矮，兼善天下高。
施恩造福致，盛德大业靠。



(六)

性命道德穷理知命神明占筮

宇宙精神效，理想本易道。
五常自然律，中庸原则靠。
究理通幽明，知命觉悟高。
乾刚坤柔变，神妙占预料。

(七)

国家 家庭 朋友 处事

阳主阴从明，国家根家庭。
家基为夫妇，正家天下定。
在外有朋友，家人内相亲。
二人同心为，其利能断金。
君子立身处，取舍知退进。
地重往下沉，天轻向上升。
内刚兼外柔，处世立身行。
盛衰极反戒，全卦都在警。
天人之学易，传统文化根。
学术思想源，昂首于群经。



经

易

读

我

[General Information]

书名=我读易经

作者=王京治著

页数=159

SS号=12891552

出版日期=2012.01